

Startnr	Naam	Woonplaats	Landcode	Vereniging	Categorie	Onderdeel
3388	Rita Aagtjes-Vanger	Dokkum	NED		V45+	5 km recreatie
3326	Lonneke Abma	Stiens	NED		V35+	5 km recreatie
3295	Caitlin Adamse	IJlst	NED		VSen	5 km recreatie
3297	Floran Adamse	IJlst	NED		M40+	5 km recreatie
3294	Wieke Adamse	IJlst	NED		V35+	5 km recreatie
3247	Ludema Aletta	Suwald	NED		V35+	5 km recreatie
1300	Heleen Alves	Boornbergum	NED		VSen	5 km recreatie
3104	Inge van Ammers	Leeuwarden	NED		V55+	5 km recreatie
3277	José Andringa	Reduzum	NED		VSen	5 km recreatie
3150	Viola Angelini	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
3192	IJda Arendz	Nijega	NED	Loopclub Burgum	V35+	5 km recreatie
3073	Marijke van Asma	Doetinchem	NED		V55+	5 km recreatie
3267	Anita van Asperen	Dronryp	NED		V35+	5 km recreatie
3434	Ferry van Asperen	Heerenveen	NED		MSen	5 km recreatie
1376	Stasja Aspers	Bilthoven	NED		V35+	5 km recreatie
3011	Connie van Assen	Noardburgum	NED		VSen	5 km recreatie
3409	Baukje Atsma	Folsgare	NED		V35+	5 km recreatie
3117	Manon van Aurich	Oudehaske	NED	AV Heerenveen	VSen	5 km recreatie
3116	Vera van Aurich	Oudehaske	NED	AV Heerenveen	VSen	5 km recreatie
3348	Cristien Bajema	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
3220	Roel Bakema	Groningen	NED		M60+	5 km recreatie
3236	Chantal Balkestein	Heerenveen	NED		VSen	5 km recreatie
1353	Willy van der Beek	Ysbrechtum	NED		V35+	5 km recreatie
3163	Ron Beetsma	Leeuwarden	NED		M50+	5 km recreatie
1308	Tessa Belgraver	Bolsward	NED		VSen	5 km recreatie
3013	Annelies van Bennekom	Veenendaal	NED		VSen	5 km recreatie
1361	Redmar Berduszek	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
676	Gert Berenst	Vroomshoop	NED		M40+	5 km recreatie
3340	Dymphie van den Bergh	Buren Fr	NED		V45+	5 km recreatie
2739	Cor Bergsma	Ee	NED		M40+	5 km recreatie
3177	Jenneke Berressen	Kleve	GER		V45+	5 km recreatie
3176	Jupp Berressen	Kleve	GER		M40+	5 km recreatie

3209	Elly Bessembinder	Zwolle	NED		V35+	5 km recreatie
3429	Remon Biegel	Heerenveen	NED		MSen	5 km recreatie
3023	Bram van Binnendijk	Waalwijk	NED		M40+	5 km recreatie
3183	Ans de Boer	Assen	NED		V35+	5 km recreatie
3251	Wendy de Boer	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3096	Elisabeth Boerma	Garyp	NED		VSen	5 km recreatie
1365	Sebastiaan Boertien	's-Gravenhage	NED	Haag Atletiek	MSen	5 km recreatie
3349	Anneke Bokma	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
3082	Derk Bolt	Harlingen	NED	Spartacus	M50+	5 km recreatie
3078	Saskia Boom	Leeuwarden	NED		V55+	5 km recreatie
3071	Chloë Boomsma	Rottevalle	NED		VSen	5 km recreatie
3128	Leona Boomsma	Britsum	NED		VSen	5 km recreatie
3143	Marianna Boonstra	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3004	Marian Born	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
3121	Janneke Borst	Baarn	NED		VSen	5 km recreatie
3140	Martien Borst	Almere	NED		M50+	5 km recreatie
3182	Katinka Bos	Vroomshoop	NED		VSen	5 km recreatie
3325	Zwanny Bos	Gorredijk	NED		V35+	5 km recreatie
3235	Rianna Boschma	Heerenveen	NED		VSen	5 km recreatie
3184	Thea Boskma	Hurdegaryp	NED		V35+	5 km recreatie
3343	Stienke Bosma	St.-Annaparochie	NED		V45+	5 km recreatie
3234	Alie Botter	Hardenberg	NED	Spurt '88	V45+	5 km recreatie
1297	Ellen Bouwhuis	Sint Nicolaasga	NED		V45+	5 km recreatie
1298	Francis Bouwhuis	Sint Nicolaasga	NED		VSen	5 km recreatie
3175	Alie Braaksma	Burgum	NED		V45+	5 km recreatie
3347	Wilma Braam	Grootegast	NED		V45+	5 km recreatie
3279	Sinie den Breejen	Groningen	NED		V45+	5 km recreatie
3250	JK Breidenbach	Franeker	NED		MSen	5 km recreatie
3339	Hans Breukelaar	Lytsewierrum	NED		M50+	5 km recreatie
1894	Janine Brijder	Harlingen	NED		V35+	5 km recreatie
3447	Anita Broertjes	Vijfhuizen	NED		V45+	5 km recreatie
3131	Caro Brouwer	St.-Annaparochie	NED		VSen	5 km recreatie
1398	Edwin Brouwer	Nes Ameland	NED		MSen	5 km recreatie

3164	Gertrud Brouwer	Goutum	NED		V45+	5 km recreatie
1323	Jeanette Brouwer	Zuidwolde Dr	NED		V35+	5 km recreatie
3237	Tialda Brouwer	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
3200	Brigitta Bruinsma	Ingelum	NED		V35+	5 km recreatie
3265	Gea Bruinsma	Leeuwarden	NED	Dutch Runners Basic	VSen	5 km recreatie
3127	Willem Buijs	Eindhoven	NED		MSen	5 km recreatie
3157	Harald Buit	Hoogeveen	NED		M40+	5 km recreatie
3064	Jelmer Buit	Hoogeveen	NED	HAC '63	MSen	5 km recreatie
3446	Joost Bult	Arnhem	NED		MSen	5 km recreatie
3366	Martha Buning	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3401	Gerda v/d Burgh	Stiens	NED		V35+	5 km recreatie
114	Jeanice van der Burgh	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3399	Marrit Burghoorn	Wytgaard	NED		V35+	5 km recreatie
1392	Dineke Cannegieter	Lemelerveld	NED		V45+	5 km recreatie
1363	Nancy L. Caviet	Dokkum	NED	Friesland	V55+	5 km recreatie
3172	Henja Cazemier	Hardenberg	NED		V45+	5 km recreatie
3170	Linda Cazemier	Stiens	NED		V35+	5 km recreatie
3173	Rene Cazemier	Hardenberg	NED		M50+	5 km recreatie
3428	Johan Cnossen	Heerenveen	NED		M40+	5 km recreatie
1355	Michelle Coppiens	Zwolle	NED		V45+	5 km recreatie
3410	Arthur Couperus	Drachten	NED		MSen	5 km recreatie
3138	Nicole La Croix	Nieuw-Vennep	NED		V45+	5 km recreatie
3109	Anne Cuperus	Hurdegaryp	NED		MSen	5 km recreatie
3110	Liesbeth Cuperus	Hurdegaryp	NED		VSen	5 km recreatie
3444	Berber Dantuma	Gytsjerk	NED		VSen	5 km recreatie
3445	Warner Dantuma	Gytsjerk	NED		MSen	5 km recreatie
2045	Gryt van Dekken	Zwagerbosch	NED		V35+	5 km recreatie
3081	Josta van Dellen	St.-Annaparochie	NED		VSen	5 km recreatie
3255	Myrke van Dellen	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3440	Volker Derwahl	Rheine	GER		MSen	5 km recreatie
3113	Elianne Dijkgraaf	Emmen	NED		VSen	5 km recreatie
3062	Jan Dijkgraaf	Emmen	NED	De Sperwers	M50+	5 km recreatie
3112	Judith Dijkgraaf	Emmen	NED		VSen	5 km recreatie

3158	Betty Dijkstra	Garyp	NED		VSen	5 km recreatie
3350	Dennis Dijkstra	Walterswald	NED	Loopgroep Hugo Veenker	MSen	5 km recreatie
3253	Lianne Dijkstra	Walterswald	NED		VSen	5 km recreatie
3042	Lisa Dijkstra	Haarlem	NED		VSen	5 km recreatie
2002	Minne Dijkstra	Oudehaske	NED		M60+	5 km recreatie
3254	Sabina Dijkstra	Walterswald	NED		VSen	5 km recreatie
1315	Rita Dikken	Hollum	NED		V45+	5 km recreatie
3306	Ruben Doesburg	Rekken	NED	ASV	MSen	5 km recreatie
3305	Thomas Doesburg	Rekken	NED	ASV	MSen	5 km recreatie
3229	Joost ter Doest	Beetsterzwaag	NED	Impala	M40+	5 km recreatie
1343	Frank Dokter	Heerde	NED	De Gemzen	MSen	5 km recreatie
3072	Michiel Dorgelo	Doetinchem	NED		MSen	5 km recreatie
1661	Sanna Draaisma	Lemmer	NED		V35+	5 km recreatie
3016	Grietje Draaistra	Opeinde	NED		V35+	5 km recreatie
3417	Bregtje van Driel	Breukelen Ut	NED		V35+	5 km recreatie
3003	Marja van Eck	Ommen	NED		V45+	5 km recreatie
3372	Nynke Eerligh	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3169	Vanja Eijgenhuijsen	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3303	Yanika Einholz	Haarlem	NED	KAV Holland	VSen	5 km recreatie
1359	Sander Eising	Heerenveen	NED		MSen	5 km recreatie
3406	Daniel Elgersma	Gorredijk	NED		MSen	5 km recreatie
3206	Saakje Elzinga-Veenstra	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3098	Harma Emmens	Dronryp	NED		V45+	5 km recreatie
3092	Marten van Essen	Hurdegaryp	NED		MSen	5 km recreatie
3258	Petra van Essen	Harderwijk	NED	Athlos	V35+	5 km recreatie
3282	JJ van der Feen	Burgum	NED		M40+	5 km recreatie
3308	Robin Feenstra	Menaam	NED		MSen	5 km recreatie
3271	Folco Fennema	Stiens	NED		M40+	5 km recreatie
3432	Karlo Feunekes	Heerenveen	NED		M40+	5 km recreatie
3020	Wilma Floris=Kuipers	IJlst	NED		V55+	5 km recreatie
2192	Wiepie Fopma	Hilaard	NED		V45+	5 km recreatie
1349	Dirk Fredriks	Elst Gld	NED		MSen	5 km recreatie
1341	Sabina Fredriksen	Stiens	NED		VSen	5 km recreatie

1342	Wendy Fredriksen	Amersfoort	NED		VSen	5 km recreatie
2869	Martine van der Galien	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
3149	Jantine Gart	Drachten	NED		V35+	5 km recreatie
3145	Majella Geerdink	Burgum	NED		VSen	5 km recreatie
3204	Rik Geers	Delft	NED		MSen	5 km recreatie
3302	Jetty van der Geest	Nes Ameland	NED		V45+	5 km recreatie
3403	Marga Gjaltema	Stiens	NED		V45+	5 km recreatie
3407	Anita Glas	Burgum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V35+	5 km recreatie
3205	Geertje Goelema	Dalen	NED		V45+	5 km recreatie
3199	Lydia Goeree	Oosterwolde Fr	NED		VSen	5 km recreatie
3213	Walda van Gosliga	Franeker	NED	Spartacus	V35+	5 km recreatie
3313	Cyriel Gouw	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	MSen	5 km recreatie
3311	Mireille Gouw	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	VSen	5 km recreatie
3214	Monique de Graaf	Hurdegaryp	NED		VSen	5 km recreatie
3317	Olaf Groenbroek	Groningen	NED		M40+	5 km recreatie
1770	Marion Groeneweg	Dieren	NED		V35+	5 km recreatie
1346	Klaas Groenveld	Heerenveen	NED		M40+	5 km recreatie
3105	Liesbeth de Groot	Zeegse	NED		V45+	5 km recreatie
3334	Miranda de Groot	Kampen	NED		V35+	5 km recreatie
3005	Richtje Haagsma	Sneek	NED		V35+	5 km recreatie
3006	Sander Haagsma	Sneek	NED		MSen	5 km recreatie
3061	Jaap de Haan	Bolsward	NED		M40+	5 km recreatie
3290	Klariska de Haan	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
271	Tuzo de Haan	Ballum	NED		MSen	5 km recreatie
3335	Barbara de Haas	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V35+	5 km recreatie
3437	Oscar Haffmans	Heerenveen	NED		M40+	5 km recreatie
3222	Arjen Haijma	Britsum	NED		MSen	5 km recreatie
3405	Hotze Haijma	Balk	NED		M40+	5 km recreatie
3132	Jacob Haijma	Berltsum	NED		M40+	5 km recreatie
3187	Jildou Haijma	Berltsum	NED		VSen	5 km recreatie
3079	Marianne Haijma	Berltsum	NED		V35+	5 km recreatie
3027	Joke Anna Haisma	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	VSen	5 km recreatie
3141	Frans van Halsema	Zuidvelde	NED		M60+	5 km recreatie

1848	Carolien Haverhoek	Buitenpost	NED		V45+	5 km recreatie
1305	Femke Heeres	Exmorra	NED		VSen	5 km recreatie
3449	Alice Heeringa	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
2337	Natasja Heeringa	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3233	Louis van der Helm	Zeewolde	NED		M40+	5 km recreatie
3160	Schut Helma	IJlst	NED		V45+	5 km recreatie
3439	Nathalie Helmus	Grootevast	NED		VSen	5 km recreatie
3108	Van der Hem-Hoogland	Hallum	NED		V35+	5 km recreatie
1339	Anne Hendriksen	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
3133	Bianca Hendriksen	Vroomshoop	NED		VSen	5 km recreatie
3122	Walburga Hermes	Scherpenzeel Gld	NED		V45+	5 km recreatie
2271	Helena Hester	Utrecht	NED		V45+	5 km recreatie
3301	Wies van den Heuvel	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
3075	Ytsje Hiemstra	Ee	NED		V45+	5 km recreatie
1633	Gertjan Hijstek	Berltsum	NED		M40+	5 km recreatie
3045	Harro Hilberts	Diever	NED		M40+	5 km recreatie
3278	Julia Hoek	Leeuwarden	NED	Lionitas	VSen	5 km recreatie
817	Jan Theo Hoeksema	Zeewolde	NED		M40+	5 km recreatie
3232	Huub Hoeksema	Zeewolde	NED		MSen	5 km recreatie
3093	Carla Hoekstra	Tytsjerk	NED		VSen	5 km recreatie
3066	Griet Hoekstra	Volendam	NED		V55+	5 km recreatie
3038	Ingrid Hoekstra	Akkrum	NED	Athleta	V45+	5 km recreatie
3097	Johan Hoekstra	Garyp	NED		MSen	5 km recreatie
3274	Ronald Hoekstra	Reduzum	NED		M40+	5 km recreatie
3065	Sikke Hoekstra	Kollumerzwaag	NED		M40+	5 km recreatie
3087	Thea Hoekstra	Franeker	NED		V35+	5 km recreatie
1628	Yvonne Hoekstra	Kollumerzwaag	NED		V35+	5 km recreatie
3395	Anja Hof	Drachten	NED	Impala	V35+	5 km recreatie
1317	Mischa Hofman	Leeuwarden	NED	Lionitas	MSen	5 km recreatie
3021	Pytsje Hofman	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
1318	Sietze Hofman	Leeuwarden	NED		MSen	5 km recreatie
3312	Almara Hofstra	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
3385	Marieke Hogeboom-Wiersma	Bleiswijk	NED	Dutch Runners Gold	VSen	5 km recreatie

3328	Miryam de Hoo	Leiden	NED		VSen	5 km recreatie
3201	Yvonne Hoogland	Blije	NED		V35+	5 km recreatie
3019	Lucas-Jan Hooijkaas	Drachtstercompagnie	NED		M40+	5 km recreatie
3030	Angel P. Hotcheston	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
3057	Nick Huisma	Sebaldeburen	NED		MSen	5 km recreatie
3203	Gertjan Huisman	Joure	NED		MSen	5 km recreatie
1378	Yonne Huissoon	's-Gravenhage	NED		VSen	5 km recreatie
3413	Feikje Huizinga	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3219	Anouk Hut	Wergea	NED		VSen	5 km recreatie
1877	Hilda Hut	Veenhuizen	NED		VSen	5 km recreatie
1304	Yneke Idzerda	Feanwalden	NED		VSen	5 km recreatie
1312	Petra Iedema	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	VSen	5 km recreatie
3161	Rigt Ijpma	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
3336	Wijbren Ijpma	Leeuwarden	NED		M50+	5 km recreatie
1302	Stefan Iwanicki	Rheine	GER		MSen	5 km recreatie
1303	Daniel de Jager	Hurdegaryp	NED		MSen	5 km recreatie
2581	Marijke de Jager	Nes gem Boarnsterhim	NED	Athleta	V45+	5 km recreatie
1649	Tryntsje de Jager	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
3261	Heleen Jager	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
1241	Nynke Jagersma	's-Gravenhage	NED		VSen	5 km recreatie
3049	Annefloo Jansen	Sneek	NED		V35+	5 km recreatie
3024	Aline de Jong	St.-Annaparochie	NED		VSen	5 km recreatie
3208	Annie de Jong	Sneek	NED		V45+	5 km recreatie
3125	Gerrit de Jong	Tjalleberd	NED		M60+	5 km recreatie
3296	Hester de Jong	Vrouwenparochie	NED		V35+	5 km recreatie
3225	Karin de Jong	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3126	Martine de Jong	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3218	Rene de Jonge	Hoogeveen	NED		MSen	5 km recreatie
3244	Dolinda de Jong-Kooiker	Buren Fr	NED		V35+	5 km recreatie
3063	Astrid Jonker	Tijnje	NED		V35+	5 km recreatie
3215	Wilko Jonkman	Hoogeveen	NED		MSen	5 km recreatie
3124	Wimmy Jonkman	Groningen	NED		V55+	5 km recreatie
3107	Kim Jorritsma	Grou	NED		VSen	5 km recreatie

3330	Rogier Kahlmann	Weesp	NED		MSen	5 km recreatie
3195	Tea Kaldeway	Buitenpost	NED		VSen	5 km recreatie
3346	Dries Kalsbeek	Damwald	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M50+	5 km recreatie
3067	Jeanet Kaman	Winschoten	NED	Aquilo	V35+	5 km recreatie
1397	Tijn van der Kamp	Nes Ameland	NED		MSen	5 km recreatie
3069	Astrid Karperien	Hardenberg	NED		V45+	5 km recreatie
1307	Jos Karperien	Hardenberg	NED		M50+	5 km recreatie
3263	Patrick ten Kate	Hoogeveen	NED		MSen	5 km recreatie
3408	Marijke Keekstra-Sinnema	Holwerd	NED		VSen	5 km recreatie
1364	Mieke Kegel	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
1316	Alinda Kelder	Nes Ameland	NED		V35+	5 km recreatie
3036	Rinske Kelderhuis	Workum	NED		VSen	5 km recreatie
1296	Chelsea Kempers	Nieuwebrug	NED		VSen	5 km recreatie
1295	Shirley Kempers	Nieuwebrug	NED		V45+	5 km recreatie
3281	Frank Kenning	Rheine	GER		M40+	5 km recreatie
3280	Jule Kenning	Rheine	GER		VSen	5 km recreatie
3422	Petra Kerkstra	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3289	Natasja Kesteloo	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3077	Helga van Keulen	Stiens	NED		V45+	5 km recreatie
3068	Margien Kiestra	Drachten	NED		V35+	5 km recreatie
3056	Joke Kiewiet	Buren Fr	NED		V35+	5 km recreatie
3180	Christoph Killewald	Kleve	GER		M40+	5 km recreatie
3268	Gea Kimsma	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3387	Desiree Kingma	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3240	Siska Kingma	Burgum	NED		V35+	5 km recreatie
2370	Paulien Klaij	Franeker	NED		VSen	5 km recreatie
3102	Geartsje Klaversma	Wommels	NED		VSen	5 km recreatie
3035	Mieke de Kluijver	Augustinusga	NED		V35+	5 km recreatie
1753	Monique Kobus	Leeuwarden	NED	Dutch Runners Basic	VSen	5 km recreatie
1313	Monique Konijn	't Zand Nh	NED		V35+	5 km recreatie
3037	Ellen Konst	Hindeloopen	NED		VSen	5 km recreatie
1385	Arnold Kooiker	Buren Fr	NED		MSen	5 km recreatie
3371	Sanne Kooiker	Nes Ameland	NED		V45+	5 km recreatie

3338	Dorien Kooistra	Lytsewierrum	NED		VSen	5 km recreatie
3381	Renie Koopmans	Drachten	NED	Impala	V35+	5 km recreatie
3136	Diane Korver	IJlst	NED		V45+	5 km recreatie
2062	Tom Koster	Leeuwarden	NED		MSen	5 km recreatie
3415	Henk Kreule	Goingarijp	NED		M60+	5 km recreatie
3285	Danielle Krijgsman	Rhenen	NED	Arena	V35+	5 km recreatie
3210	Dieuwke Kroese	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
3211	Iepie Kroese	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
1354	Theo van de Krol	Zwolle	NED		M40+	5 km recreatie
1306	Annalies Kroodsmā	Lichtaard	NED		V35+	5 km recreatie
3238	Linda Kroon	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
1955	Hein Krotje	Dokkum	NED		M40+	5 km recreatie
3103	Andre Krottje	Dokkum	NED		M40+	5 km recreatie
3088	Saskia Kuiper-Cats	Dronryp	NED		V35+	5 km recreatie
1384	Dione Kuipers	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
3262	Ella Kuipers	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
3039	Tineke Kuipers	Burum	NED		VSen	5 km recreatie
3441	Jenny Kümper	Neuenkirchen	GER		VSen	5 km recreatie
3362	Alie Kunst	Jubbega	NED		V45+	5 km recreatie
3179	Gerda Kuppen	Kleve	GER		V45+	5 km recreatie
3174	Hans Kuppen	Kleve	GER		M50+	5 km recreatie
3178	Uwe Kuppen	Kleve	GER		M40+	5 km recreatie
2650	Margaretha Kussendrager	Gorredijk	NED		V35+	5 km recreatie
1394	Matthijs van der Laan	Leeuwarden	NED		MSen	5 km recreatie
3015	Nynke van de Lageweg	Grou	NED		VSen	5 km recreatie
1340	Durk Lammers	Feanwalden	NED		M60+	5 km recreatie
3243	Jildou Lamsma	Haren Gn	NED		VSen	5 km recreatie
3442	Marijke Land	Buitenpost	NED		V35+	5 km recreatie
3033	Eva Latuheru	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
1350	Jens Laurenz	Rheine	GER		MSen	5 km recreatie
3435	Petra Roorda - Lautenbach	Berltsum	NED		VSen	5 km recreatie
3390	Mettiena Leemeijer	Leeuwarden	NED	Lionitas	V45+	5 km recreatie
1368	Jorgen Leenart	Arnhem	NED		M40+	5 km recreatie

1367	Priscilla Leenart	Arnhem	NED		V35+	5 km recreatie
3026	Coby Leeuwerik	Drachten	NED		V55+	5 km recreatie
3017	Roald Leeuwerik	Drachten	NED		MSen	5 km recreatie
3025	Sigrid Leeuwerik	Drachten	NED		VSen	5 km recreatie
3361	Bettina Leijstra	De Veenhoop	NED	Impala	VSen	5 km recreatie
3142	Karin Lennaerts	Buitenpost	NED		VSen	5 km recreatie
3155	Andrea van Lieshout	Woudenberg	NED	Loopgroep Aart Stigter	VSen	5 km recreatie
3230	Daan Lingeman	Zeewolde	NED		MSen	5 km recreatie
3231	Erik Lingeman	Zeewolde	NED		M40+	5 km recreatie
3379	Marijke Logtenberg	Zuidwolde Dr	NED		V35+	5 km recreatie
3376	Remco Logtenberg	Zuidwolde Dr	NED		MSen	5 km recreatie
3207	Petra Loomans	Velp Gld	NED		V45+	5 km recreatie
3120	Kim van Loon	Franeker	NED		VSen	5 km recreatie
3212	Him de Looper	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	MSen	5 km recreatie
1301	Janny Lorist	Leeuwarden	NED		V45+	5 km recreatie
3380	Elvira Lubach	Tzummarum	NED	Spartacus	V45+	5 km recreatie
2251	Thera Lulf	Leeuwarden	NED	Lionitas	V45+	5 km recreatie
1388	Femke Lurken	Amersfoort	NED		VSen	5 km recreatie
3287	Muhren Maas	Leeuwarden	NED		MSen	5 km recreatie
3070	Ingrid Magre	Nes Ameland	NED		V45+	5 km recreatie
3095	Mineke Maijs	Damwald	NED		V45+	5 km recreatie
2033	José Marcin	Augustinusga	NED		V45+	5 km recreatie
3272	Joop Marquenie	Eext	NED		M60+	5 km recreatie
3412	Saskia te Marveld	Kleve	GER		VSen	5 km recreatie
3181	Silke te Marveld	Kleve	GER		V35+	5 km recreatie
3227	Arne Mauer	Leeuwarden	NED	Dutch Runners Gold	MSen	5 km recreatie
2830	Hesther van der Meer	Haarlem	NED		VSen	5 km recreatie
2831	Ruben van der Meer	Haarlem	NED		MSen	5 km recreatie
3051	Fimmie Meester	Bakkeveen	NED		V45+	5 km recreatie
2034	Anske Meijer	Augustinusga	NED		V45+	5 km recreatie
3083	Martha Meindertsma	Harlingen	NED	Spartacus	V45+	5 km recreatie
3216	Remco Mendes	Hoogeveen	NED		MSen	5 km recreatie
3292	Kiki Merkies	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie

3423	Arjen van der Meulen	Goutum	NED		M40+	5 km recreatie
3012	Petra vd Meulen	Burgum	NED		V35+	5 km recreatie
3198	David Miedema	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
1325	Joke Miedema	Hurdegaryp	NED		V45+	5 km recreatie
1326	Leanne Miedema	Hurdegaryp	NED		VSen	5 km recreatie
3382	Manon Miedema	Stiens	NED		V45+	5 km recreatie
2149	Sarah Miedema	Goutum	NED		VSen	5 km recreatie
1347	Simone Minnema	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3321	Rick van der Molen	Sneek	NED		MSen	5 km recreatie
1396	Dennis Molenaar	Nes Ameland	NED		MSen	5 km recreatie
3341	Theo Molenaar	Buren Fr	NED		MSen	5 km recreatie
3076	Jannet Molenkamp	Vriezenveen	NED		V45+	5 km recreatie
3029	Anke Mollema	Nes gem Dongeradeel	NED		VSen	5 km recreatie
3273	Doetie Montsma	Ee	NED		V45+	5 km recreatie
3000	Annelies de Mooy	Oegstgeest	NED		V35+	5 km recreatie
3153	Baukje Mulder	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
1337	Ellen Mulder	Amsterdam	NED		V35+	5 km recreatie
3332	Fransien Mulder	Wytgaard	NED		VSen	5 km recreatie
3370	Fransiska Mulder	Grootevast	NED		V35+	5 km recreatie
3171	Marjan Mulder	Akkrum	NED		V35+	5 km recreatie
3329	Nicolet Munsterman	Kampen	NED		V35+	5 km recreatie
3283	Pierius Lijcklama à N.	Stiens	NED		M50+	5 km recreatie
3353	Frouwke van der Naalt	Grootevast	NED		V45+	5 km recreatie
3293	Eva Nagelschmidt	Rheine	GER		VSen	5 km recreatie
3365	Henk Nauta	Sneek	NED		M50+	5 km recreatie
3421	Mark Nauta	Sneek	NED		MSen	5 km recreatie
3288	Nanny Niemarkt	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3137	Koos Nieuwenhuis	IJlst	NED		M50+	5 km recreatie
3224	Bas Nieuwland	's-Hertogenbosch	NED	Prins Hendrik	M60+	5 km recreatie
3354	Annet Nijholt	Joure	NED		V45+	5 km recreatie
3194	Jan Nijholt	Oosterzee	NED		M40+	5 km recreatie
3416	Roos Nijland	Blijham	NED		VSen	5 km recreatie
3118	Anja Noordenbos	Oosterbierum	NED		V35+	5 km recreatie

3264	Gea Oegema	Minnertsga	NED		V35+	5 km recreatie
3059	Ed Oldeman	Borger	NED	Runners Stadskanaal	M60+	5 km recreatie
3058	Mary Oldeman	Borger	NED		V55+	5 km recreatie
3389	Bert van Oosten	Leeuwarden	NED	Lionitas	M50+	5 km recreatie
2525	Allard Oosterhaven	Sneek	NED		M40+	5 km recreatie
3002	Karin Oosterhof	IJlst	NED		V45+	5 km recreatie
3369	Emi Oosterkamp	Sneek	NED	Loopgroep Leeuwarden	VSen	5 km recreatie
1391	Eef Oudenampsen	Geesteren Gld	NED		M50+	5 km recreatie
1390	Riet Oudenampsen	Geesteren Gld	NED		V55+	5 km recreatie
3318	Grietje Ouderkerken	Parrega	NED		V35+	5 km recreatie
3226	Miranda Overwijk	Leeuwarden	NED	Lionitas	V35+	5 km recreatie
3031	Noah P.Hotcheston	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
3167	Christina Pafforaad	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	VSen	5 km recreatie
2832	Bruce Pardoen	Bennebroek	NED		MSen	5 km recreatie
3248	Immy Paulusma	Dokkum	NED		V35+	5 km recreatie
3393	Ingrid Paulusma	Drachten	NED	Impala	V35+	5 km recreatie
3392	Theo Paulusma	Drachten	NED	Impala	M40+	5 km recreatie
3368	Marleen Pennewaard	Witmarsum	NED		VSen	5 km recreatie
3193	Elsa Peters	Lekkum	NED		VSen	5 km recreatie
3055	Tannie Peters	Lekkum	NED		V45+	5 km recreatie
1336	Wilna Petersen-Veltman	Kampen	NED		V35+	5 km recreatie
1373	Miranda Pieron	's-Gravenhage	NED	Dutch Runners Basic	VSen	5 km recreatie
3314	Alwin Pietersma	Terneuzen	NED		M40+	5 km recreatie
3424	Theo Pijpers	Nes Ameland	NED		M60+	5 km recreatie
3404	Josée Plantinga	Groningen	NED		V35+	5 km recreatie
3249	Hinke van der Ploeg	Kollumerzwaag	NED		V35+	5 km recreatie
3151	Jannica van der Ploeg	Stiens	NED		VSen	5 km recreatie
3054	Nienke van der Ploeg	Stiens	NED		V45+	5 km recreatie
3022	Rebecca van der Ploeg	Franeker	NED		VSen	5 km recreatie
3319	Rene Ploegsma	Hilversum	NED		M40+	5 km recreatie
3286	Muhren Pol	Leeuwarden	NED		MSen	5 km recreatie
543	Petra Pol	Grou	NED		V45+	5 km recreatie
3383	Michal Polovka	Buren Fr	NED		MSen	5 km recreatie

3154	Gesien Pool	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3197	Ellen Poorte	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
3152	Christina Poorte-Hietkamp	Goutum	NED		V45+	5 km recreatie
3241	Martine Poortinga	Burgum	NED		VSen	5 km recreatie
3089	Martje Post	Berltsum	NED		V35+	5 km recreatie
3310	Christiena Posthumus	Feanwalden	NED		V45+	5 km recreatie
3356	Fenny Postma	Sneek	NED		V35+	5 km recreatie
3147	Hanna Pragt	Bedum	NED		VSen	5 km recreatie
3291	Thea Prins	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
1333	Tineke Pronk	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V45+	5 km recreatie
1383	Melvin Rakers	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
1382	Pascal Rakers	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
3443	Janneke Reijenga	Gytsjerk	NED		V35+	5 km recreatie
1360	Jelly Renkema	De Bilt	NED		V35+	5 km recreatie
3028	Isabelle Ribourdouille	Utrecht	NED		VSen	5 km recreatie
3315	Dorien Riedstra	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3316	Stijn Riedstra	Goutum	NED		MSen	5 km recreatie
1379	Remco Rispens	Leeuwarden	NED		MSen	5 km recreatie
1774	Piet Rodenhuis	Leeuwarden	NED		M60+	5 km recreatie
3357	Wiep Roelevink	Heerenveen	NED		V45+	5 km recreatie
1358	Rachel Romein	Tilburg	NED		VSen	5 km recreatie
3106	Henny Rondaan-Stallinga	St.-Annaparochie	NED	Friesland	V35+	5 km recreatie
1369	Rowan van Rooij	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
3188	Thomas Rozmiarek	Rheine	GER		M40+	5 km recreatie
1387	Stefan van Ruiten	Scharnegoutum	NED		MSen	5 km recreatie
3414	Tiny de Ruiters-Aagtjes	Dokkum	NED		V45+	5 km recreatie
1338	Pieter Runia	Berltsum	NED		M40+	5 km recreatie
3427	Torsten Rupprecht	Rheine	GER		MSen	5 km recreatie
3044	Klaske Salverda	Opende	NED		V35+	5 km recreatie
3419	Hiske Schaap	Heerenveen	NED		VSen	5 km recreatie
3420	Marchje Schaap	Heerenveen	NED		VSen	5 km recreatie
3080	Anuska Schiphof	Berltsum	NED		V35+	5 km recreatie
3337	Mindert Schonenburg	Burgum	NED		M60+	5 km recreatie

1377	Alice Schotanus	Minnertsga	NED		V45+	5 km recreatie
3259	Catharina Schotanus	Burum	NED		V35+	5 km recreatie
3433	Paula Schuldink	Heerenveen	NED		VSen	5 km recreatie
3411	Marius Schulte	Bedburg-Hau	GER		MSen	5 km recreatie
3386	Catharinus Schuurmans	Garyp	NED		MSen	5 km recreatie
1858	Patricia Seinen	Zwolle	NED	BB lopers	V35+	5 km recreatie
3367	Annelies Siebenga	Langezwaag	NED		V45+	5 km recreatie
3374	Lisanne Siebenga	Drachten	NED		VSen	5 km recreatie
3217	Alexander Sieders	Hoogeveen	NED		MSen	5 km recreatie
2352	Evelien Sikkema	Gorredijk	NED		VSen	5 km recreatie
3351	Maria Silvius	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
3252	Eveline Simon	Sneek	NED		VSen	5 km recreatie
3397	Aukje Simonides-Holwerda	Drachten	NED	Impala	V35+	5 km recreatie
3323	Evelyn Sissingh	Haren Gn	NED		VSen	5 km recreatie
3322	Ina Sissingh	Haren Gn	NED		V45+	5 km recreatie
3123	Piet Sjonger	Bakkeveen	NED		M50+	5 km recreatie
1345	Maria Slobbe	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V55+	5 km recreatie
1866	Saskia Sloom	Groningen	NED	Lionitas	VSen	5 km recreatie
3426	Hester Sloom	Bolsward	NED		VSen	5 km recreatie
3425	Léon Sloom	Bolsward	NED		MSen	5 km recreatie
3099	Nicole Slotegraaf	Leeuwarden	NED	Lionitas	VSen	5 km recreatie
3352	Van der Sluis	Schettens	NED		V35+	5 km recreatie
1309	Taede Smidt	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M50+	5 km recreatie
1386	Elise Smit	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3148	Kasper Smit	Grijpskerk	NED		M60+	5 km recreatie
3050	Patricia Sneekes-Hoep	Den Oever	NED	Wieringermeer	VSen	5 km recreatie
1324	Aukje Snel	Zuidwolde Dr	NED		V35+	5 km recreatie
3162	Ingrid Snijder	Harkstede	NED	Dutch Runners Gold	VSen	5 km recreatie
3009	Sjouke Snip	Delfzijl	NED		V35+	5 km recreatie
3358	Peter Sollie	Heerenveen	NED		M50+	5 km recreatie
3074	Karin Sperber	Malden	NED		V45+	5 km recreatie
3359	Thea Spijksma	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V45+	5 km recreatie
3091	Nynke Spinder	Dronryp	NED		VSen	5 km recreatie

2061	Nina Spithost	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3186	Esther Stellingwerf	Berltsum	NED		VSen	5 km recreatie
3007	Karin Stellingwerf	Zwolle	NED		V35+	5 km recreatie
3448	Sharon Steltenpool	Monnickendam	NED		VSen	5 km recreatie
830	Astrid Stevens	Boornbergum	NED	Impala	VSen	5 km recreatie
3364	Selina Stoelwinder	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
1374	Tim Stoffelsma	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
3266	Siepie Stroosma	Leeuwarden	NED	Dutch Runners Basic	M40+	5 km recreatie
3363	Pietje Struiving	Surhuisterveen	NED		V35+	5 km recreatie
3053	Sietske Talsma	Warten	NED		VSen	5 km recreatie
1332	Amarins Tamminga	De Wilgen	NED		VSen	5 km recreatie
3373	Doetie vd Lijn -Tangerman	Feanwalden	NED	Loopgroep Hugo Veenker	VSen	5 km recreatie
3242	Jaap Teeninga	Kollum	NED		M50+	5 km recreatie
235	Ingrid Tempert	Groningen	NED	ACO Van Elderen	VSen	5 km recreatie
1329	Eva Terpstra	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3320	Hannie Terpstra	Goutum	NED		V35+	5 km recreatie
3307	Jeanet Terpstra	Berltsum	NED		V35+	5 km recreatie
2257	Jenno Terpstra	Burdaard	NED		M40+	5 km recreatie
3010	Lisanne Terpstra	Berltsum	NED		VSen	5 km recreatie
1348	Marlou Teunissen-Barel	Heerenveen	NED		V45+	5 km recreatie
3344	Tettje Tijsma	Burgum	NED		V55+	5 km recreatie
1320	Martine van der Til	Buitenpost	NED		VSen	5 km recreatie
1371	Esther Tillema	Buitenpost	NED		V35+	5 km recreatie
1321	Jitty vd Til-Nieuwland	Buitenpost	NED		V45+	5 km recreatie
3119	Doutzen Tilstra	Tytsjerk	NED		VSen	5 km recreatie
1352	Rutger Timmer	Groningen	NED	Vitalis	MSen	5 km recreatie
1314	Carlijn Timmermans	Amsterdam	NED		VSen	5 km recreatie
3166	Lotte Timmermans	Roosendaal	NED		VSen	5 km recreatie
3094	Jellie Tolsma	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3276	Elke Tost	Rheine	GER		V45+	5 km recreatie
3185	Holger Tost	Rheine	GER		M40+	5 km recreatie
3275	Lea Tost	Rheine	GER		VSen	5 km recreatie
3060	Charlotte Tsang	Bolsward	NED		VSen	5 km recreatie

1395	Andre Tuil	Ballum	NED		MSen	5 km recreatie
3168	Halberta Tuinenga	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
1344	Janke Tuinhof	St.-Annaparochie	NED		V45+	5 km recreatie
3438	Magrietha Tuintjer	Grootevast	NED		VSen	5 km recreatie
1366	Marcella Uijen	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
1334	Guido Upsing	Rheine	GER		MSen	5 km recreatie
1327	Michaela Upsing	Rheine	GER		VSen	5 km recreatie
3090	Corry Ludema-van der Valk	Sibrandahus	NED		V35+	5 km recreatie
3430	Gerben van der Veen	Heerenveen	NED		M40+	5 km recreatie
3196	Hillie Veen	Buitenpost	NED		VSen	5 km recreatie
1299	Hugo Veenker	Damwald	NED	Impala	M50+	5 km recreatie
1331	Janita Veenstra	Amsterdam	NED		VSen	5 km recreatie
3245	Pauline Veenstra	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
3111	Etty van der Veer	Leeuwarden	NED		V55+	5 km recreatie
2686	Jelly van der Velde	Franeker	NED	Spartacus	V35+	5 km recreatie
3048	Harminke Vellinga	St.-Annaparochie	NED	Dutch Runners Basic	V35+	5 km recreatie
1393	Jelly Vellinga	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
1399	Thomas Veltman	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	MSen	5 km recreatie
1311	Irma veninga-Kwakkel	Groningen	NED		VSen	5 km recreatie
3101	Pim Verboeket	Emmen	NED		MSen	5 km recreatie
3100	Rik Verboeket	Emmen	NED	De Sperwers	MSen	5 km recreatie
2261	Claudia Verdoorn	Leeuwarden	NED	Lionitas	VSen	5 km recreatie
3165	Petra Vergouwen	Roosendaal	NED		V35+	5 km recreatie
3034	Ron Verhoef	Buitenpost	NED		M60+	5 km recreatie
3355	Attje Visbeek	Marrum	NED		VSen	5 km recreatie
3391	Femke Visch	Scharnegoutum	NED		VSen	5 km recreatie
3333	Doetie Visser	Sneek	NED		V35+	5 km recreatie
3052	Folkert Visser	Burgum	NED	Impala	MSen	5 km recreatie
3046	Jelly Visser	Dokkum	NED		V35+	5 km recreatie
1260	Jonna Visser	Oudega gem Smalingerlnd	NED		VSen	5 km recreatie
3144	Monique Visser	St.-Annaparochie	NED		V35+	5 km recreatie
3014	Sandra Visser	Zieuwent	NED		V35+	5 km recreatie
1259	Sabine Visser-Liedtke	Oudega gem Smalingerlnd	NED		V35+	5 km recreatie

1380	Roberto De Vivo	Sneek	NED		MSen	5 km recreatie
2246	Roelie de Vlas	Leeuwarden	NED	Lionitas	V35+	5 km recreatie
3239	Akke Vlietstra	Burgum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V45+	5 km recreatie
3189	Danielle Volbeda	Krommenie	NED		V45+	5 km recreatie
3115	Stefan Volbeda	Leeuwarden	NED	Lionitas	MSen	5 km recreatie
3190	Tessa Volbeda	Krommenie	NED		VSen	5 km recreatie
2615	Janny van Vonderen	De Meern	NED		V35+	5 km recreatie
3223	Margareth Voormans	's-Hertogenbosch	NED		V55+	5 km recreatie
3041	Nik van de Voort	Nes gem Dongeradeel	NED		MSen	5 km recreatie
3040	Tim van de Voort	Nes gem Dongeradeel	NED		MSen	5 km recreatie
3327	Ellemieke de Vos	Rotterdam	NED	Dutch Runners Basic	VSen	5 km recreatie
3018	Annemiek Vreugdenhil	Drachten	NED		V45+	5 km recreatie
3001	Lammert Vrieling	Haren Gn	NED		M50+	5 km recreatie
3309	Caroline de Vries	Menaam	NED		V35+	5 km recreatie
3396	Gea de Vries	De Wilgen	NED	Impala	V45+	5 km recreatie
1362	Gryt de Vries	St.-Annaparochie	NED		V45+	5 km recreatie
3130	Ilse de Vries	St.-Jacobiparochie	NED		VSen	5 km recreatie
3394	Jelle de Vries	De Wilgen	NED	Impala	M40+	5 km recreatie
3228	Marijke de Vries	Spanbroek	NED		V35+	5 km recreatie
1809	Nynke de Vries	Leeuwarden	NED		VSen	5 km recreatie
3084	Reinhold de Vries	Feanwalden	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M40+	5 km recreatie
3246	Sander de Vries	Bedum	NED	Loopgroep Bedum	MSen	5 km recreatie
3085	Dion Ferdi de Vries	Feanwalden	NED		MSen	5 km recreatie
3202	Klara de Vries-Bloemhof	Dedemsvaart	NED		V45+	5 km recreatie
1328	Siet de Vries-Dijkstra	St.-Annaparochie	NED		V55+	5 km recreatie
3086	Lies de Vries-Groen	Broek Fr	NED	AV Heerenveen	V55+	5 km recreatie
1389	Pascalie van der Waarde	Borculo	NED		V35+	5 km recreatie
3377	Maaïke Wagenaar	Hallum	NED		V35+	5 km recreatie
1929	Joke Wagner-Rams	Burum	NED		V55+	5 km recreatie
3398	Tineke van der Wal	De Tike	NED	Impala	V45+	5 km recreatie
3135	Anna Walstra	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3156	Aagje Waterlander	Witmarsum	NED		V55+	5 km recreatie
3402	Tom Weel	Leeuwarden	NED		MSen	5 km recreatie

1370	Jacco Weeterings	Groningen	NED		M40+	5 km recreatie
3008	Ines Wellering	Rheine	GER		V35+	5 km recreatie
1335	Susan Wellink	Zieuwent	NED	LVG	V35+	5 km recreatie
3304	Monique Wels	Amersfoort	NED		V35+	5 km recreatie
3134	Edith Wennink	Leeuwarden	NED		V35+	5 km recreatie
3221	Selma Went	Rotterdam	NED		V35+	5 km recreatie
1375	Simone van der Werf	Arum	NED		V35+	5 km recreatie
1330	Sjoukje Werkema	Feanwalden	NED		V55+	5 km recreatie
3360	Wilma Werkman	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V45+	5 km recreatie
3331	Inge Wessel	Weesp	NED		VSen	5 km recreatie
3260	Ingrid Wester	Zuidlaren	NED		V45+	5 km recreatie
1381	Bryan Westra	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
1322	Hilda Wielenga	Minnertsga	NED		V35+	5 km recreatie
3418	Jolanda Wierda	Emmeloord	NED		V35+	5 km recreatie
3375	Ria Wiersma	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V55+	5 km recreatie
3047	Trix Wijbenga	Hantumhuizen	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V45+	5 km recreatie
3257	Lydwien Wilbers	Gytsjerk	NED		VSen	5 km recreatie
3256	Rixt Wilbers	Gytsjerk	NED		VSen	5 km recreatie
3139	Menno Wilcke	Nieuw-Vennep	NED		M40+	5 km recreatie
1927	Sandra de Wilde	Noardburgum	NED		V35+	5 km recreatie
3043	Sigrid de Winkel	Wytgaard	NED		V35+	5 km recreatie
3270	Greet Wissink	Zwolle	NED		V45+	5 km recreatie
3284	De Wit	Ferwert	NED		V45+	5 km recreatie
3342	Marc de Witte	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
3269	Merel Witteveen	Bolsward	NED		VSen	5 km recreatie
3436	Pieter Witzenburg	Heerenveen	NED		M40+	5 km recreatie
3114	Lianne Woning-Penninkhof	Kampen	NED	Isala '96	V35+	5 km recreatie
3345	Diahne Wouda	Damwald	NED		VSen	5 km recreatie
1878	Edith Wouda	De Wilp Gn	NED		V35+	5 km recreatie
3298	Yannick Woudstra	Groningen	NED		MSen	5 km recreatie
3299	Douwina Woudwijk	Burgum	NED		VSen	5 km recreatie
3300	Marie Woudwijk	Burgum	NED		VSen	5 km recreatie
3159	Janny Yntema	Witmarsum	NED		V55+	5 km recreatie

3378	Anneke Ypma	Wirдум Fr	NED		V35+	5 km recreatie
2036	Judith Zijlstra	Warstiens	NED		V35+	5 km recreatie
3431	Rutger Zijlstra	Heerenveen	NED		MSen	5 km recreatie
3384	Katarina Zilkova	Buren Fr	NED		VSen	5 km recreatie
1356	Andre van Zon	Punthorst	NED		M40+	5 km recreatie
1357	Ellen van Zon	Punthorst	NED		V45+	5 km recreatie
1319	Anke Zonderland	Beetsterzwaag	NED	Impala	VSen	5 km recreatie
3032	Masja Zwart	Groningen	NED		V35+	5 km recreatie
3191	Tessa Zwart	Leeuwarden	NED	Lionitas	VSen	5 km recreatie
1310	Fenna Zwerver	Amsterdam	NED		VSen	5 km recreatie
3324	Roelien Zwiers	Dalen	NED		V35+	5 km recreatie