

Startnr	Naam	Woonplaats	Landcode	Vereniging	Categorie	Onderdeel
1264	Siard Aal	Beetsterzwaag	NED		M40+	21.1 km recr.
335	Jantinus Aalders	Stadskanaal	NED	Runners Stadskanaal	M60+	21.1 km recr.
1079	Frank Aarts	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
650	Mark Aarts	Hallum	NED		MSen	21.1 km recr.
1089	Elly Abbink	Opende	NED		V45+	21.1 km recr.
1271	Luuk Adema	Sneek	NED		MSen	21.1 km recr.
822	Panajotis Aderhold	Wiesbaden	GER		MSen	21.1 km recr.
1282	Kees Afman	Zuidhorn	NED		M40+	21.1 km recr.
597	Siem Akkerman	Leeuwarden	NED		M50+	21.1 km recr.
660	Judith Aldershof	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
1215	Aleida Alfrink-Goettsch	Nijkerk Gld	NED		V45+	21.1 km recr.
649	Albert Algera	Hallum	NED		M50+	21.1 km recr.
647	Reinder Algera	Hallum	NED		MSen	21.1 km recr.
975	Ingrid Alkema	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
979	Fokje Altenburg	IJlst	NED	Horror	V45+	21.1 km recr.
1085	Jurjen Ament	Leeuwarden	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
1100	Jerry van Amerongen	Stiens	NED		M50+	21.1 km recr.
786	Janneke van Andel	Ambt Delden	NED		V35+	21.1 km recr.
1251	Hans Andringa	Drachten	NED	Impala	M40+	21.1 km recr.
382	Harm Andringa	Stiens	NED		M40+	21.1 km recr.
500	Jildert Andringa	Oentsjerk	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
839	Floris Anken	Utrecht	NED		MSen	21.1 km recr.
1069	Annelies Appelhof	Assen	NED	AAC '61	V45+	21.1 km recr.
314	René Arntz	Hoorn Nh	NED	Loopgroep Hoorn	M40+	21.1 km recr.
313	Silvia Arntz	Hoorn Nh	NED	Loopgroep Hoorn	V45+	21.1 km recr.
1212	Mirjam Aukema	Dronryp	NED	Lionitas	V35+	21.1 km recr.
405	Jelco van Aurich	Haskerdijken	NED		MSen	21.1 km recr.
534	Roald van Aurich	Oudehaske	NED		M40+	21.1 km recr.
1106	Tjeerd van Aurich	Wijk bij Duurstede	NED		MSen	21.1 km recr.
1102	Veerle Baaijen	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
516	Michiel Baake	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
366	Jaap Baalbergen	Dokkum	NED		M50+	21.1 km recr.

437	Gerrit Baan	Noardburgum	NED		M50+	21.1 km recr.
424	Jan Baan	Nijverdal	NED		M40+	21.1 km recr.
482	Jan Pieter Baarsma	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
442	Dragolub van Baasbank	Naarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1045	Jose Baas-Zondag	Grou	NED	Athleta	V45+	21.1 km recr.
851	Anna Bakker	Breda	NED		VSen	21.1 km recr.
1077	Franka Bakker	Nijmegen	NED		VSen	21.1 km recr.
452	Jan Bakker	Zwolle	NED		M60+	21.1 km recr.
453	Paul Bakker	Zwolle	NED		MSen	21.1 km recr.
685	Rineke Bakker	Zuidbroek	NED	Dutch Runners Gold	V55+	21.1 km recr.
772	Thomas Bakker	Utrecht	NED		MSen	21.1 km recr.
554	Tjeerd Bakker	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
1092	Uwe Baldamus	Burgum	NED		M40+	21.1 km recr.
577	Kees Bangma	Dokkum	NED		M50+	21.1 km recr.
992	Anne Jan Barkmeijer	Tytsjerk	NED		MSen	21.1 km recr.
522	Auke Baron	Hurdegaryp	NED		M60+	21.1 km recr.
1039	Peter Bax	Drachten	NED		M50+	21.1 km recr.
656	Joke van Beek	Stokkum	NED		V45+	21.1 km recr.
499	Toon van Beek	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
655	Desiree Beernink	Etten Gld	NED		V45+	21.1 km recr.
1175	Sander Beets	Apeldoorn	NED		M40+	21.1 km recr.
595	Yvonne Beishuizen	Eelde	NED		V45+	21.1 km recr.
753	Marc Bekkers	Bilthoven	NED		M40+	21.1 km recr.
1031	Jan Belles	Stiens	NED		M50+	21.1 km recr.
1003	Henri van Bennekom	Veenendaal	NED		MSen	21.1 km recr.
1002	Jaap van Bennekom	Veenendaal	NED		M40+	21.1 km recr.
607	Henk Berends	Assen	NED	Dutch Runners Basic	M40+	21.1 km recr.
846	José Berends	Akkrum	NED	Friesland	V35+	21.1 km recr.
881	Van den Berg	Stedum	NED		M50+	21.1 km recr.
882	Van den Berg	Stedum	NED		V45+	21.1 km recr.
809	Ed van den Berg	Leeuwarden	NED	Lionitas	M50+	21.1 km recr.
666	Jaap vd Berg	Soest	NED	Dutch Runners Gold	M50+	21.1 km recr.
569	Frank Berghuis	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.

1285	Gerben Bergsma	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
311	Rob Bergsma	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
446	Sytske Anne Bergstra	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
716	Roel van Bernebeek	Utrecht	NED		MSen	21.1 km recr.
799	Willem de Beuker	Leeuwarden	NED		M50+	21.1 km recr.
371	Oskar Beumers	Deventer	NED		MSen	21.1 km recr.
341	Lammert Beuneker	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
1216	Willem Biemolt	Utrecht	NED		M40+	21.1 km recr.
736	André J. Biesheuvel	's-Gravenhage	NED	Haag Atletiek	M50+	21.1 km recr.
1115	André J. Biesheuvel	's-Gravenhage	NED	Haag Atletiek	M50+	21.1 km recr.
1162	Trees Blaauw-Kram	Nijkerk Gld	NED		V55+	21.1 km recr.
377	Stephan Blaha	Venlo	NED	Scopias	M40+	21.1 km recr.
501	Angelique Blekkink	Nij Beets	NED	Impala	V45+	21.1 km recr.
928	Ronald Bloemendal	Erica	NED		M50+	21.1 km recr.
416	Dick Bloemhof	Drachten	NED		M50+	21.1 km recr.
968	Frank Blom	Bussum	NED		M40+	21.1 km recr.
1091	Nienke Bodewes	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
280	Martijn Boelens	Nes Ameland	NED		MSen	21.1 km recr.
793	Peter Boelens	Amersfoort	NED		M40+	21.1 km recr.
274	Sip Boelens	Nes Ameland	NED		M50+	21.1 km recr.
1278	Jolle de Boer	Hellum	NED		M50+	21.1 km recr.
398	Lidy de Boer	Groningen	NED	Dutch Runners Gold	V45+	21.1 km recr.
1172	Martin de Boer	Zuidlaren	NED	Loopgroep De Drentsche Aa	M40+	21.1 km recr.
754	Mattie de Boer	Joure	NED		V55+	21.1 km recr.
526	Ruud de Boer	Zwaag	NED	Loopgroep Hoorn	M50+	21.1 km recr.
769	Sjoerdje de Boer	Ede Gld	NED	Dutch Runners Gold	V55+	21.1 km recr.
918	Douwe Wietze de Boer	Joure	NED		M40+	21.1 km recr.
950	Anita Boer	Nes gem Boarnsterhim	NED	Athleta	V45+	21.1 km recr.
1256	Bartele Boersma	Harlingen	NED		MSen	21.1 km recr.
1198	Fokke Boersma	Burgum	NED		MSen	21.1 km recr.
796	Gerrie Boersma	Twijzel	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
304	Hessel Boersma	Groningen	NED		M50+	21.1 km recr.
1197	Karin Boersma	Sint Nicolaasga	NED	AV Heerenveen	V45+	21.1 km recr.

814	Marcel Boets	Spanbroek	NED		M40+	21.1 km recr.
756	Annemiek Bolks-Offereins	Hardenberg	NED		V45+	21.1 km recr.
474	Hans Bonnema	Dronryp	NED		M40+	21.1 km recr.
524	Linette Bonnema	Hoorn Nh	NED	Loopgroep Hoorn	V35+	21.1 km recr.
1017	Bart van der Boom	Maarn	NED		MSen	21.1 km recr.
1228	Jos Boomsma	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1014	Jan Boon	Dokkum	NED		M40+	21.1 km recr.
565	Koos Boorsma	Britsum	NED		M60+	21.1 km recr.
895	Dennis Bornebroek	Oudebildtzijl	NED		MSen	21.1 km recr.
816	Henk Bos	Oudwoude	NED		M50+	21.1 km recr.
561	Marijke Bos	Leeuwarden	NED		V45+	21.1 km recr.
857	Ron Bos	Vollenhove	NED	Start '78	M40+	21.1 km recr.
436	Joop Bosch	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M40+	21.1 km recr.
1941	Barbara Boschman	Nijmegen	NED		V35+	21.1 km recr.
783	Derk Boschman	Gytsjerk	NED		M40+	21.1 km recr.
1123	Jan Bosgraaf	Drachten	NED	Impala	M50+	21.1 km recr.
687	Sije Boskma	Hurdegaryp	NED	Lionitas	M40+	21.1 km recr.
545	Geert Jan Bosma	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
444	Uilke Bosma	Joure	NED	AV Heerenveen	M50+	21.1 km recr.
544	Coby Bouma	Franeker	NED	Spartacus	V45+	21.1 km recr.
938	Jeroen Bouma	Goutum	NED		MSen	21.1 km recr.
1167	Gera van Boven	Nijkerk Gld	NED		V45+	21.1 km recr.
1166	Simon van Boven	Nijkerk Gld	NED		M50+	21.1 km recr.
977	Jappie Braaksma	Ternaard	NED		M50+	21.1 km recr.
940	Roel Braamskamp	Assen	NED		M40+	21.1 km recr.
664	Gerrie van den Brandhof	Hoewelaken	NED		V35+	21.1 km recr.
761	John Brands	Rotterdam	NED		M40+	21.1 km recr.
871	Hedwig Brandsma	Wommels	NED		VSen	21.1 km recr.
1028	Jan Brandsma	Sneek	NED		M40+	21.1 km recr.
1038	Sybren van Breden	Ureterp	NED		MSen	21.1 km recr.
929	Godelieve de Bree	Utrecht	NED		V35+	21.1 km recr.
1108	Harm Breman	Groningen	NED	Loopgroep Astrea	M40+	21.1 km recr.
729	Arno van Breukelen	Zwolle	NED	PEC 1910	MSen	21.1 km recr.

359	Hans van den Brink	Driebergen-Rijsenburg	NED		M60+	21.1 km recr.
1227	Petra Brinker	Groningen	NED	Groningen Atletiek	V45+	21.1 km recr.
1283	Jan Broekema	Hoogkerk	NED		M60+	21.1 km recr.
819	Lidwien Broenink	Joure	NED		V45+	21.1 km recr.
1290	Peter Broersen	Alkmaar	NED		M50+	21.1 km recr.
440	Geert Broersma	Damwald	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M40+	21.1 km recr.
902	Patrick Brooijmans	Utrecht	NED		M40+	21.1 km recr.
1205	Binne Brouwer	Buitenpost	NED		M40+	21.1 km recr.
431	Jacob Brouwer	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
432	Marije Brouwer	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
275	Theo Brouwer	Buren Fr	NED		MSen	21.1 km recr.
326	Yolanda Brouwer	Heerenveen	NED	AV Heerenveen	V35+	21.1 km recr.
325	Jorijn de Bruijn	Wijk bij Duurstede	NED		V45+	21.1 km recr.
1126	Marieke Bruininga	Emmen	NED	De Sperwers	V35+	21.1 km recr.
1177	Otto Bruinsma	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M60+	21.1 km recr.
1182	Walter Bruinsma	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
643	Willeke Bruinsma	Marsum	NED		V45+	21.1 km recr.
807	Marc Buenk	Franeker	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
572	Ronald Buijs	Nuenen	NED		MSen	21.1 km recr.
987	Bart Buijtendijk	Garrelsweer	NED		MSen	21.1 km recr.
1066	Gea Buikema	Loppersum	NED		V45+	21.1 km recr.
540	Rinus Busing	Twijzel	NED		M50+	21.1 km recr.
1056	Anco Buning	Goutum	NED		M40+	21.1 km recr.
905	Linse van der Burg	Koarnjum	NED		M50+	21.1 km recr.
771	Rob Burger	Nieuwe Niedorp	NED		M40+	21.1 km recr.
645	Marcel van Burgsteden	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
765	Bert-Jan Bussemaker	Vries	NED	ATC '75	M40+	21.1 km recr.
1276	Hoite Cannegieter	Lemelerveld	NED		M40+	21.1 km recr.
1149	Wouter Caro	Utrecht	NED		MSen	21.1 km recr.
710	Carin Ceelaert	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
1023	Ali Cetin	Oldenburg	GER		MSen	21.1 km recr.
1231	Claudia Clowting	Middenmeer	NED		V35+	21.1 km recr.
991	Bulent Cobanoglu	Zwolle	NED		M40+	21.1 km recr.

2908	Bas Corstjens	Arnhem	NED		MSen	21.1 km recr.
1233	Joke Cremer	Gorredijk	NED	Friesland	V45+	21.1 km recr.
1250	Pieter Cremer	Gorredijk	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
969	Andre van Dalfsen	Heerenveen	NED		M40+	21.1 km recr.
709	Murk Dalstra	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	MSen	21.1 km recr.
407	Harold ten Dam	Drachten	NED		MSen	21.1 km recr.
815	Gerard Dam	Dokkum	NED		M40+	21.1 km recr.
1252	Karin Danhof	Jirnsum	NED	Friesland	V35+	21.1 km recr.
614	Esther Daris	Valkenswaard	NED		V45+	21.1 km recr.
1094	Rudolf Das	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
719	Ben Davenschot	Vroomshoop	NED	SV Sportlust	M40+	21.1 km recr.
690	Wilfried Deelen	Nijmegen	NED		M40+	21.1 km recr.
327	Casper Dekker	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
641	Hans Dekker	Leeuwarden	NED	Lionitas	MSen	21.1 km recr.
373	Mark Dekker	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1005	Alexander Derksen	Beverwijk	NED		MSen	21.1 km recr.
503	Sandra van Diemen	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
894	Jaap van Dieren	Kampen	NED	Isala '96	M40+	21.1 km recr.
538	Jan van Dieren	Nijkerk Gld	NED		M50+	21.1 km recr.
813	Ebel Jan van Dijk	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
588	Andries van Dijk	Lemmer	NED	Dutch Runners Basic	M40+	21.1 km recr.
835	Annemieke van Dijk	Leeuwarden	NED		VSen	21.1 km recr.
707	Henk van Dijk	Heemskerk	NED		M50+	21.1 km recr.
1095	Peter van Dijk	Dalen	NED		M40+	21.1 km recr.
383	Simon van Dijk	Surhuisterveen	NED		M40+	21.1 km recr.
1110	Sjon van Dijk	Woudenberg	NED		M50+	21.1 km recr.
380	Tjerk van Dijk	Drachten	NED	Dutch Runners Gold	M40+	21.1 km recr.
1043	Luuk Dijkhuis	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
412	Peter Dijkhuis	Hoogeveen	NED		MSen	21.1 km recr.
455	Edwin P. Dijkstra	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M40+	21.1 km recr.
1114	Cees Dijkstra	Menaam	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
916	Gert-Jan Dijkstra	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
1128	Hein Dijkstra	Oosterbierum	NED		MSen	21.1 km recr.

1141	Irolt Dijkstra	Oosterbierum	NED		MSen	21.1 km recr.
1097	Jacob Dijkstra	Bitgummole	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
328	Klaas Dijkstra	Twijzelerheide	NED		MSen	21.1 km recr.
1267	Lourens Dijkstra	Bovensmilde	NED		M40+	21.1 km recr.
600	Pieter Dijkstra	Stiens	NED		M40+	21.1 km recr.
1180	Willeke den Dikken	Amersfoort	NED		VSen	21.1 km recr.
681	Thouraya Dil	Haren Gn	NED		V45+	21.1 km recr.
852	Ingrid Dirckx	Eindhoven	NED	Dutch Runners Gold	V35+	21.1 km recr.
370	Diny Does	Haren Gn	NED		V45+	21.1 km recr.
959	Rita Doesburg	Rekken	NED	LAAC Twente	V45+	21.1 km recr.
958	Marjo Doeven	Heerenveen	NED	AV Heerenveen	V45+	21.1 km recr.
449	Bas van Dokkum	Groningen	NED	Dutch Runners Gold	MSen	21.1 km recr.
464	Nick Doorn	Marum	NED		M50+	21.1 km recr.
677	Janet Doppenberg	Putten	NED	SV Putten	V35+	21.1 km recr.
484	Ronald Dorenbos	Culemborg	NED		M50+	21.1 km recr.
1103	Bouke Douma	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
1104	Niels Douma	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
559	Ben Douwes	Feanwalden	NED		MSen	21.1 km recr.
347	Dirk Draaisma	Drachten	NED		M50+	21.1 km recr.
606	Ineke Berends Draisma	Assen	NED	Dutch Runners Basic	V45+	21.1 km recr.
943	Geke Driesprong	Earnewald	NED		V45+	21.1 km recr.
422	Gerard van Drooge	Luxwoude	NED		M50+	21.1 km recr.
1207	Dorus Drost	Harlingen	NED		M60+	21.1 km recr.
812	Eric Drost	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1154	Esther van Duijnhoven	Uden	NED	De Keien	V35+	21.1 km recr.
1245	Marianne Duipmans	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V55+	21.1 km recr.
1186	Trooy Duits	Nijmegen	NED	Nijmegen Atletiek	M50+	21.1 km recr.
414	Wietze Dupon	Drachten	NED		M50+	21.1 km recr.
1206	Sjoerd-Jan Edelenbos	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
618	Rene Vree Egberts	Diever	NED		M40+	21.1 km recr.
514	José van Egmond	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
329	Anne Ehlert	Wijk bij Duurstede	NED		VSen	21.1 km recr.
580	Marco Eichhorn	Dokkum	NED		M50+	21.1 km recr.

470	Eric Eisenga	Sneek	NED		M40+	21.1 km recr.
1248	Richard Elderenbosch	Alphen aan den Rijn	NED		M40+	21.1 km recr.
332	Stefan Elders	Eindhoven	NED		MSen	21.1 km recr.
742	Klaas Michiel Elema	Marum	NED		M50+	21.1 km recr.
504	Mettje Elzinga	Leeuwarden	NED	Friesland	V45+	21.1 km recr.
774	Bärbel Ernst	Krefeld	GER		V45+	21.1 km recr.
512	Janke van Es	Annen	NED	Hunzerunners Loopgroep	V35+	21.1 km recr.
790	Nathalie van Es	Rhoon	NED		V35+	21.1 km recr.
389	Herman Euverman	Zwolle	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
1049	Otto van Eysden	Voorschoten	NED		M50+	21.1 km recr.
548	Henk-Jan Falkena	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1225	Binne Feenstra	Burgum	NED		M40+	21.1 km recr.
931	Wim Feldhaus	Nieuw-Weerdinge	NED	De Sperwers	M50+	21.1 km recr.
1062	Jan Flierman	Drachten	NED		M50+	21.1 km recr.
1054	Marleen Flierman	Zwolle	NED		VSen	21.1 km recr.
395	Jeroen Florijn	Volendam	NED		M50+	21.1 km recr.
469	Esther Fogl	Sneek	NED	Horror	V45+	21.1 km recr.
396	Erik Fokke	Vroomshoop	NED		MSen	21.1 km recr.
1263	Erik Folbert	Ternaard	NED	Dutch Runners Basic	MSen	21.1 km recr.
1139	Rudy Francke	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	MSen	21.1 km recr.
397	Jan Fransen	Hasselt	NED		M60+	21.1 km recr.
723	Thorsten Friedmann	Münster	GER		M40+	21.1 km recr.
535	Jens Fröhlich	Hörstel	GER		M40+	21.1 km recr.
1034	Mirjam Ganzinga	Leeuwarden	NED		V45+	21.1 km recr.
843	Marc van Gelder	Leeuwarden	NED	Lionitas	M40+	21.1 km recr.
927	Thijs Geurtsen	Deventer	NED		MSen	21.1 km recr.
518	Broer Giesing	Wyns	NED	Lionitas	M60+	21.1 km recr.
702	Peter Gijsman	Zoetermeer	NED		M50+	21.1 km recr.
363	Rudo Gischler	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
1170	Sipke Glas	Leeuwarden	NED		M50+	21.1 km recr.
829	Rainer Glienke	Moers	GER		M40+	21.1 km recr.
781	Anna de Goede	Alkmaar	NED		V55+	21.1 km recr.
749	Marieke Goede	Amsterdam	NED		VSen	21.1 km recr.

439	Marlies de Goeij	Oegstgeest	NED		VSen	21.1 km recr.
336	Hendrik Jan Gommer	Dalen	NED		M40+	21.1 km recr.
337	Jolanda Gommer	Dalen	NED		V45+	21.1 km recr.
194	Caroline van der Goot	Heerenveen	NED	AV Heerenveen	V45+	21.1 km recr.
778	Dick van der Goot	Heerenveen	NED		M40+	21.1 km recr.
1181	Erik Gorter	Rottevalle	NED		M40+	21.1 km recr.
720	Paul Gosselink	Groningen	NED	Loopsport Groningen	MSen	21.1 km recr.
890	Froukje Goudberg	Boksum	NED	Lionitas	V45+	21.1 km recr.
962	Karin Gouw	Zeewolde	NED		V45+	21.1 km recr.
964	Ron Gouw	Zeewolde	NED		M40+	21.1 km recr.
1127	Aafje de Graaf	Wijckel	NED		V35+	21.1 km recr.
483	Anja de Graaf	Balk	NED		V35+	21.1 km recr.
307	Jaap de Graaf	Wijckel	NED		M40+	21.1 km recr.
1224	Leander de Graaf	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
711	Maarten van der Graaf	Amsterdam	NED		M40+	21.1 km recr.
418	Gijs de Graaff	Almere	NED		M50+	21.1 km recr.
1006	Douwe Graansma	Hurdegaryp	NED		MSen	21.1 km recr.
1150	Dirk Groen	Franeker	NED	Lionitas	M40+	21.1 km recr.
810	Katja Groenendaal	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V45+	21.1 km recr.
527	Hans Groenewoud	Menaam	NED	Lionitas	M50+	21.1 km recr.
528	Sander Groenewoud	Menaam	NED		MSen	21.1 km recr.
392	Dieneke de Groot	Leeuwarden	NED	Friesland	V45+	21.1 km recr.
434	Henk de Groot	Burgum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M50+	21.1 km recr.
872	Jacob de Groot	Leeuwarden	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
973	Wybrand de Groot	Feanwalden	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
1247	Peter Groothoff	Sneek	NED		M40+	21.1 km recr.
1163	Durk Gros	Damwald	NED		M50+	21.1 km recr.
1189	Su Rondon Guasque	Nijmegen	NED	Nijmegen Atletiek	V45+	21.1 km recr.
349	Hero Haak	Nieuw-Buinen	NED	Runners Stadskanaal	M40+	21.1 km recr.
1142	Hillegonda Haak	Drachten	NED	Impala	V35+	21.1 km recr.
1099	Janna Haak	Zuidlaren	NED	Loopgroep De Drentsche Aa	V45+	21.1 km recr.
350	Nans Haak	Nieuw-Buinen	NED	Runners Stadskanaal	V45+	21.1 km recr.
352	Christina de Haan	Bolsward	NED		V35+	21.1 km recr.

510	Derk de Haan	Utrecht	NED		M40+	21.1 km recr.
1041	Geert de Haan	Buitenpost	NED		MSen	21.1 km recr.
273	Sjon de Haan	Ballum	NED		M40+	21.1 km recr.
376	Liewe Haanstra	Bussum	NED		M50+	21.1 km recr.
1033	Gert ter Haar	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
1145	Klaas van Haeringen	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
594	Jan Hagenauw	Eelde	NED		M50+	21.1 km recr.
463	Ineke Haisma	Marum	NED		V45+	21.1 km recr.
1009	Monique van Halderen	Zaandam	NED		VSen	21.1 km recr.
1178	Vincent Harder	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1140	Willeke Harms	Haren Gn	NED		V35+	21.1 km recr.
408	Hans Hartman	Groningen	NED		M50+	21.1 km recr.
797	Fred Hartmann	Moers	GER		M50+	21.1 km recr.
342	Piet Hein Haveman	Donkerbroek	NED		M60+	21.1 km recr.
627	Jeroen Haveman	Waskemeer	NED		MSen	21.1 km recr.
300	Patrick Haveman	Enschede	NED	Loopgroep Gemeente Enschede	MSen	21.1 km recr.
838	Erwin van Heerde	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	MSen	21.1 km recr.
532	Tjalling Heeringa	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1121	Piet van der Heide	Ingelum	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
855	Wynzen van Heijst	Assen	NED		M50+	21.1 km recr.
417	Mascha de Hek	Buitenpost	NED		V35+	21.1 km recr.
657	Sijtze Hellema	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M50+	21.1 km recr.
748	Veerle van der Helm	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V35+	21.1 km recr.
919	Eric Helmantel	Garrelsweer	NED		M40+	21.1 km recr.
920	Jan Helmantel	Ten Boer	NED		M60+	21.1 km recr.
802	Jan Helmer	Zeewolde	NED		M40+	21.1 km recr.
1001	Niels van der Hem	Dronryp	NED		MSen	21.1 km recr.
305	Ton Hendrickx	Oudewater	NED		M40+	21.1 km recr.
662	Etienne Hendriks	's-Gravenhage	NED		M40+	21.1 km recr.
566	Rik Hendrikse	Almere	NED		M50+	21.1 km recr.
556	Jan Hermes	Scherpenzeel Gld	NED		M50+	21.1 km recr.
870	Gertjan Hessels	Wommels	NED		MSen	21.1 km recr.
811	Wim Hessels	Rotterdam	NED		M50+	21.1 km recr.

481	Rob Hetsen	Schagen	NED		MSen	21.1 km recr.
934	Wijnanda Heupink	Schiedam	NED		V35+	21.1 km recr.
755	Harm Heutinck	Arnhem	NED		MSen	21.1 km recr.
945	Andre van den Heuvel	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M50+	21.1 km recr.
330	Louise Hexspoor	Ravenswaaij	NED	U-Track	V45+	21.1 km recr.
636	Jan Hielema	Loppersum	NED		M40+	21.1 km recr.
818	Fokke Hoeksma	Menaam	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
850	Hendrik Hoekstra	Eastermar	NED		MSen	21.1 km recr.
1204	Ida Hoekstra	Akkrum	NED	Athleta	V55+	21.1 km recr.
385	Marlous Hoenderdaal	Barneveld	NED		VSen	21.1 km recr.
1112	Tsjeard Hofstra	Wommels	NED		MSen	21.1 km recr.
831	Franke Hogeterp	Sneek	NED		MSen	21.1 km recr.
1200	Gert-Jan Hogeveen	Lelystad	NED	Spirit Lelystad	M40+	21.1 km recr.
622	Eric Holkers	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
1117	Patricia Hollander	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V35+	21.1 km recr.
605	Anja van Holten	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V45+	21.1 km recr.
1164	Geert Holtrop	Hurdegaryp	NED	Loopclub Burgum	M60+	21.1 km recr.
840	Joanneke Holtrup	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
773	Jolien van Hooff	Utrecht	NED		VSen	21.1 km recr.
1004	Peter van den Hooff	Aalten	NED		M50+	21.1 km recr.
267	Freek Hoolsema	Assen	NED		MSen	21.1 km recr.
692	Aleida de Hoop	Amsterdam	NED		V35+	21.1 km recr.
759	Tonny Hoorndijk	Appingedam	NED		M40+	21.1 km recr.
680	Henric ter Horst	Ruurlo	NED		M40+	21.1 km recr.
1218	Henk Hospes	Assen	NED		M40+	21.1 km recr.
865	Erna van Houten	Leeuwarden	NED		V45+	21.1 km recr.
346	Tini Huisma	Sebaldeburen	NED	Loopgroep Nienoord	V45+	21.1 km recr.
623	Eddie Huisman	Joure	NED		M50+	21.1 km recr.
841	Jeannet Huitema	Leeuwarden	NED	Lionitas	V45+	21.1 km recr.
1024	Stefan Hüls	Oldenburg	GER		MSen	21.1 km recr.
282	Frank Hulsebos	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.
854	Elzo Hultink	Assen	NED		MSen	21.1 km recr.
1191	Gezinus Hummel	Snakkerburen	NED		M40+	21.1 km recr.

946	Marieke van Hunen	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
596	Maud Huppés	Wilhelminaoord	NED		V45+	21.1 km recr.
386	Nico Huppés	Steggerda	NED		M60+	21.1 km recr.
459	Nico Huppés	Sauwerd	NED		M40+	21.1 km recr.
877	Sandra van Hurck	Arum	NED		V35+	21.1 km recr.
278	Arjan Iemhoff	Hollum	NED		MSen	21.1 km recr.
1219	Trienke IJmker	Amsterdam	NED	Vitalis	VSen	21.1 km recr.
764	Bertus Jaarsma	Heerenveen	NED		M40+	21.1 km recr.
862	Sarina Jannes	Heerenveen	NED	AV Heerenveen	V35+	21.1 km recr.
995	Henk Jan Jansen	Ommen	NED	ACO Van Elderen	M40+	21.1 km recr.
1060	Klaas Jasper	Berltsum	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
1111	Peter Jesse	Arnhem	NED	Ciko '66	M40+	21.1 km recr.
560	Alco de Jong	St.-Annaparochie	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
308	Ane de Jong	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
433	Christiaan de Jong	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
438	Gerrit de Jong	Zuidlaren	NED		M40+	21.1 km recr.
988	Jasper de Jong	Sneek	NED		MSen	21.1 km recr.
611	Joke de Jong	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V55+	21.1 km recr.
1171	Manfred de Jong	Burgum	NED		MSen	21.1 km recr.
507	Menno de Jong	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1240	Mirjam Marinus-de Jong	Drachten	NED		VSen	21.1 km recr.
1138	Augustinus de Jonge	Tynaarlo	NED	Loopgroep De Drentsche Aa	M60+	21.1 km recr.
896	Gerrit Jonker	Nijmegen	NED		M40+	21.1 km recr.
694	Jan M. Jorna	Heerenveen	NED		M40+	21.1 km recr.
421	Haaije Jorritsma	Grou	NED		M50+	21.1 km recr.
679	Gerrit Jousma	Skingen	NED		M50+	21.1 km recr.
306	Jan-Watse Jousma	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
399	Fre Kaman	Heiligerlee	NED		M60+	21.1 km recr.
1068	Henk Kamies	Dokkum	NED		M40+	21.1 km recr.
1064	Marten van der Kamp	Nij Beets	NED		M40+	21.1 km recr.
722	Jan anton Kamphuis	Vroomshoop	NED		M50+	21.1 km recr.
384	Hans Kamstra	Midslan	NED		M50+	21.1 km recr.
762	Akke Kuipers-ten Kate	Leeuwarden	NED	Lionitas	V55+	21.1 km recr.

866	George ten Kate	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
867	Laurens ten Kate	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1073	Herma Kats	Panningen	NED		VSen	21.1 km recr.
1087	Marcel Katz	Paderborn	GER		MSen	21.1 km recr.
598	Theo Keegstra	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1027	Silvester Keijzer	Utrecht	NED		M40+	21.1 km recr.
562	Sjoerdije Keizer	Tzum	NED	Spartacus	V45+	21.1 km recr.
731	Klaas op den Kelder	Wognum	NED		M40+	21.1 km recr.
603	Arthur Kessens	Beverwijk	NED		M50+	21.1 km recr.
914	Jan Willem Ketelaar	Winschoten	NED		MSen	21.1 km recr.
880	Chris Ketelaar	Winschoten	NED		MSen	21.1 km recr.
833	Klaas Ketelaar	Winschoten	NED	Dutch Runners Gold	M50+	21.1 km recr.
740	René Keuter	Leeuwarden	NED	Lionitas	MSen	21.1 km recr.
1269	Anne Kienstra	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
269	Frans Kienstra	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.
270	Jan Kienstra	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.
290	Annet Kienstra-Feenstra	Nes Ameland	NED		V35+	21.1 km recr.
277	Lex Kiewied	Nes Ameland	NED		MSen	21.1 km recr.
276	Johan Kiewiet	Buren Fr	NED		M40+	21.1 km recr.
921	Dick Kik	Krabbendijke	NED		M50+	21.1 km recr.
1044	Albert Kingma	Wetsens	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M40+	21.1 km recr.
1131	Anton Kingma	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
646	Hendrik Kingma	Ferwert	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
743	Robin Kinsbergen	Voorthuizen	NED	Dutch Runners Gold	M40+	21.1 km recr.
688	Frank Klasen	Sneek	NED		M60+	21.1 km recr.
937	Bert Kleiboer	Zwolle	NED	PEC 1910	M40+	21.1 km recr.
1051	Peter Klokman	Ureterp	NED		M40+	21.1 km recr.
1663	Wim Kloosterman	Rijswijk Zh	NED	Haag Atletiek	M50+	21.1 km recr.
976	Cor Kloostra	Mantgum	NED		M40+	21.1 km recr.
1074	Jelte Kloostra	Mantgum	NED		MSen	21.1 km recr.
703	Rutger Kluijver	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
568	Alfons Knijn	Amsterdam	NED	Phanos	M50+	21.1 km recr.
519	Ellen Koeleman	Schagen	NED		VSen	21.1 km recr.

1147	Jelle Koen	De Knipe	NED		M40+	21.1 km recr.
1236	Annemiek Koenen	Middenmeer	NED		V35+	21.1 km recr.
1235	Jo-Janke Koenen	Huisduinen	NED		VSen	21.1 km recr.
564	Henk Koet	Buitenpost	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
617	Ramon de Kok	Utrecht	NED		M40+	21.1 km recr.
635	Rolf Kolakowski	Bochum	GER		M50+	21.1 km recr.
775	Manuela König-Schröter	Moers	GER		V45+	21.1 km recr.
911	Jan Arjen Kooi	Joure	NED		MSen	21.1 km recr.
738	Klaas Jan van der Kooi	Burgum	NED		M40+	21.1 km recr.
283	Martin Kooiker	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.
1209	Leon Koolhof	Hallum	NED		MSen	21.1 km recr.
695	Yuri Koolwijk	Wirdum Fr	NED		MSen	21.1 km recr.
571	Erik Koops	Assen	NED		MSen	21.1 km recr.
1187	Hans Koops	Groningen	NED	Groningen Atletiek	M50+	21.1 km recr.
792	Remona Koops	Klazienaveen	NED		VSen	21.1 km recr.
760	Maartje Kort	Haren Gn	NED		VSen	21.1 km recr.
1273	Dennis Kos	Beverwijk	NED		M40+	21.1 km recr.
699	Donald Koster	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
994	Stella Koudijs	Laren Nh	NED		V35+	21.1 km recr.
1036	Eric Kouwenhoven	Tuitjenhorn	NED		MSen	21.1 km recr.
318	Onno Kramer	Heerenveen	NED		MSen	21.1 km recr.
747	Anke Kraster	Heinenoord	NED		VSen	21.1 km recr.
925	Michael Krause	Witten	GER		MSen	21.1 km recr.
667	Mea Kriek	Soest	NED	Dutch Runners Basic	V55+	21.1 km recr.
642	Ciske Kroets	Witmarsum	NED		V45+	21.1 km recr.
303	Hans Kroeze	Lageland	NED		M40+	21.1 km recr.
429	Natasja de Kroon	Heerenveen	NED		V35+	21.1 km recr.
1261	Manon Kroon	Leeuwarden	NED		VSen	21.1 km recr.
621	Nico Kropman	Zwolle	NED	ACO Van Elderen	M50+	21.1 km recr.
1026	Jan Krottje	Stedum	NED		M40+	21.1 km recr.
751	Hans Kruidhof	Ten Post	NED		M40+	21.1 km recr.
967	Henk Kruidhof	Rouveen	NED		M50+	21.1 km recr.
874	Karen de Kruif	Blauwhuis	NED		V45+	21.1 km recr.

741	Jan Kruit	Haren Gn	NED		M40+	21.1 km recr.
1237	Alco Kruithof	Lemmer	NED		M40+	21.1 km recr.
1083	Jan-Philip Kube	Geseke	GER		MSen	21.1 km recr.
922	Claudia Kühnen	Rheinberg	GER		V35+	21.1 km recr.
923	Thomas Kühnen	Rheinberg	GER		M40+	21.1 km recr.
1229	Wim Kuijk	Haren Gn	NED		M50+	21.1 km recr.
551	Wendy Kuik	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
343	Pieter Kuiken	Aldeboarn	NED		MSen	21.1 km recr.
515	Bas Kuiper	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
479	Edser Kuiper	Dronryp	NED		M40+	21.1 km recr.
378	Jakob Kuiper	Wezep	NED		MSen	21.1 km recr.
585	Agnes Kuiper-Gankema	Heemskerk	NED		V35+	21.1 km recr.
420	Anne Marie Kuitert	Utrecht	NED		V45+	21.1 km recr.
1022	Matthias Kulbe	Oldenburg	GER		MSen	21.1 km recr.
663	Onno Kunst	Daarlerveen	NED		MSen	21.1 km recr.
1021	Paul Kurpershoek	Groningen	NED		M50+	21.1 km recr.
724	Norbert Kwiecinski	Herzlake	GER		M50+	21.1 km recr.
1161	Léon Kwikkers	65207 Wiesbaden (D)	NED		MSen	21.1 km recr.
1214	Arjen Kwint	Loppersum	NED		M40+	21.1 km recr.
698	Jan Kwist	Tholen	NED		M50+	21.1 km recr.
530	Jan Lambers	Groningen	NED		M60+	21.1 km recr.
531	Annemieke Lambers-Takens	Groningen	NED		V55+	21.1 km recr.
1057	Gea Lamberts	Wijster	NED	Loopgroep Beilen	V45+	21.1 km recr.
891	Gertie de Lange	Delden	NED		M50+	21.1 km recr.
563	Johan de Lange	Munein	NED		M60+	21.1 km recr.
836	Rolf Lappe	Neukirchen-Vluyn	GER		M50+	21.1 km recr.
511	Rob Lasonder	Zwolle	NED		M40+	21.1 km recr.
721	Eddy Lassche	Bilthoven	NED		M40+	21.1 km recr.
983	Tineke Lautenbach	Heerenveen	NED	AV Heerenveen	V35+	21.1 km recr.
1105	Siebe van der Leest	Kampen	NED		M50+	21.1 km recr.
1151	Lieuwe de Leeuw	Vries	NED		MSen	21.1 km recr.
733	Marten van Leeuwen	Breukelen Ut	NED		M60+	21.1 km recr.
886	Sjaak van Leeuwen	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.

1016	Marco Leeversink	Bolsward	NED		MSen	21.1 km recr.
1098	Neeltje Lefferts	Heerenveen	NED	AV Heerenveen	V35+	21.1 km recr.
1093	Meint Lei	Hempens	NED		M50+	21.1 km recr.
1174	Paul van der Leij	Franeker	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
1080	Aris Leijendekker	Tjalleberd	NED		M40+	21.1 km recr.
939	Arnold Leijstra	Den Burg	NED		MSen	21.1 km recr.
1157	Jan Leijstra	Witmarsum	NED		M50+	21.1 km recr.
634	Anja Lettinga-Hiemstra	Ferwert	NED		V45+	21.1 km recr.
887	Kees Levisson	Hilversum	NED		M50+	21.1 km recr.
361	Joop van der Linden	Alblasserdam	NED		M60+	21.1 km recr.
360	Lina van der Linden	Alblasserdam	NED	AAA	V45+	21.1 km recr.
1255	Marco List	Joure	NED		M40+	21.1 km recr.
784	Hildegard Litz	Rheinberg	GER		V55+	21.1 km recr.
791	Tom van Loef	Zeist	NED		MSen	21.1 km recr.
828	Peter van der Logt	Goutum	NED	Lionitas	M50+	21.1 km recr.
489	Petra Lok	Leeuwarden	NED	Lionitas	V35+	21.1 km recr.
1148	Jacqueline Lokker	Laren Nh	NED		V35+	21.1 km recr.
279	Wietse Lolkema	Hollum	NED		M40+	21.1 km recr.
820	Isabell Lonz	Wörrstadt	GER		VSen	21.1 km recr.
1078	Manoek Los	Amsterdam	NED		V35+	21.1 km recr.
653	Thomas Lueks	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
675	Henk Luth	Lelystad	NED		M60+	21.1 km recr.
1042	Michel Luttje	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
718	Mark Maas	Drachten	NED		M40+	21.1 km recr.
1160	Martin Malina	Gent	BEL		M50+	21.1 km recr.
844	Eric de Man	Zwolle	NED		M40+	21.1 km recr.
419	Ton Manders	Utrecht	NED		M50+	21.1 km recr.
608	Wim Manshande	Harlingen	NED	Dutch Runners Gold	M50+	21.1 km recr.
861	Fleur Marquenie	Haren Gn	NED		VSen	21.1 km recr.
986	Anne van Marrum	Stiens	NED		M40+	21.1 km recr.
1196	Paolo Martire	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
1270	Jan van Marum	Zuidlaren	NED	Loopgroep De Drentsche Aa	M40+	21.1 km recr.
682	Reinder Meekma	Ferwert	NED		M40+	21.1 km recr.

678	René Meekma	Witmarsum	NED		MSen	21.1 km recr.
853	Sjouke Meekma	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
674	Ans van der Meer	Garrelsweer	NED		V45+	21.1 km recr.
673	Koert van der Meer	Garrelsweer	NED		M40+	21.1 km recr.
508	Menno van der Meer	Loppersum	NED		M40+	21.1 km recr.
1268	Jeroen Meiberg	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1221	Rudy van der Meijden	Drachten	NED		MSen	21.1 km recr.
750	Bart Mekenkamp	Amsterdam	NED		M40+	21.1 km recr.
1048	Lucien Menduapessy	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
970	Rita Merkus	Heerenveen	NED		V35+	21.1 km recr.
1159	Greta Merlo	Gent	BEL		V55+	21.1 km recr.
272	Gerard Metz	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.
291	Reneetje Metz	Buren Fr	NED		MSen	21.1 km recr.
1037	Aan Dirk van der Meulen	Hiaure	NED		M40+	21.1 km recr.
912	Albertha van der Meulen	Nes gem Boarnsterhim	NED		V45+	21.1 km recr.
1065	Cor van der Meulen	Zuidbroek	NED	SOS	M40+	21.1 km recr.
387	Jouke van der Meulen	Harlingen	NED		M50+	21.1 km recr.
1217	Maurice Middendorp	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
704	Haite Hein Miedema	Hilaard	NED		M40+	21.1 km recr.
658	Agnes Miedema	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	V55+	21.1 km recr.
879	Dorine Miedema	Leek	NED		VSen	21.1 km recr.
883	Henk Miedema	Groningen	NED		M50+	21.1 km recr.
860	Jan Miedema	Leek	NED	Dutch Runners Gold	M50+	21.1 km recr.
1029	Jan Miedema	Boijl	NED		M50+	21.1 km recr.
630	Jochen Mierau	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
908	Klaske van Lunzen - Mink	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
826	Jack Moerenhout	Almere	NED		M50+	21.1 km recr.
1194	Harrie Moerings	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
996	Nadia Haj Mohammad	Abcoude	NED		V35+	21.1 km recr.
633	Marcel Mol	Zaandijk	NED		M40+	21.1 km recr.
632	Martien Mol	Naaldwijk	NED	Olympus '70	M40+	21.1 km recr.
289	Albert Molenaar	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.
286	Gerlof Molenaar	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.

744	Ineke Molenaar	Groningen	NED		V55+	21.1 km recr.
629	Mariska Molenaar	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
404	Jack van Montfort	Sint Joost	NED		M40+	21.1 km recr.
403	Ria van Montfort	Sint Joost	NED		V45+	21.1 km recr.
907	Luc Montsma	Ee	NED		M60+	21.1 km recr.
599	Reinette Montsma	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
884	Teun Mooij	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1185	Nanne-Marijn Mook	Utrecht	NED		MSen	21.1 km recr.
428	Max de Mooy	Oegstgeest	NED		M40+	21.1 km recr.
776	Adriaan Mosterman	Zwolle	NED		MSen	21.1 km recr.
288	Hendrik Mosterman	Nes Ameland	NED		M40+	21.1 km recr.
1132	Peter van Mourik	Makkum Fr	NED		M40+	21.1 km recr.
1234	Harold Mous	Beetsterzwaag	NED		M40+	21.1 km recr.
1137	Jolanda Muizer	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V35+	21.1 km recr.
1257	Dominicus Mulder	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	MSen	21.1 km recr.
628	Gerrit Mulder	Zwolle	NED		M60+	21.1 km recr.
1202	Hans Mulder	Veenoord	NED		M40+	21.1 km recr.
1025	Jan-Jouke Mulder	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1183	Margre Mulder	Tytsjerk	NED		V35+	21.1 km recr.
1101	Marc Mulders	Arnhem	NED	Ciko '66	M40+	21.1 km recr.
1008	Bert Muller	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M50+	21.1 km recr.
1090	Ivo Munsterhuis	Meppel	NED		MSen	21.1 km recr.
537	Tiny Muntendam	Heerenveen	NED		V45+	21.1 km recr.
787	Carolien Murre	Utrecht	NED		V35+	21.1 km recr.
768	Andreas Nagelschmidt	Rheine	GER		MSen	21.1 km recr.
473	Mirjam Potjewijd Nauta	Goutum	NED		V35+	21.1 km recr.
878	Roland Nauta	Gytsjerk	NED		M40+	21.1 km recr.
472	Wybo Nauta	Goutum	NED		M40+	21.1 km recr.
624	Harald Netz	Herne	GER		M50+	21.1 km recr.
354	Erik Nickolson	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
1279	Bert Niemarkt	Winsum Gr.	NED		M60+	21.1 km recr.
982	Timo Nieuwboer	Arnhem	NED	Ciko '66	M40+	21.1 km recr.
705	Jan Nijenhuis	Hilaard	NED	Lionitas	M60+	21.1 km recr.

794	Peter Nijholt	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
400	Peter Nijland	Blijham	NED		M40+	21.1 km recr.
1291	Arnold Nijp	Grou	NED		M40+	21.1 km recr.
525	Henk Nijp	Mantgum	NED		M50+	21.1 km recr.
1158	Ronald van Noordenburg	Escharen	NED		M40+	21.1 km recr.
450	Wim J. van den Noort	Zwolle	NED	Friesland	M60+	21.1 km recr.
369	Jan Willem Norbart	Ermelo	NED		M50+	21.1 km recr.
926	Jelle Nutma	Surhuisterveen	NED		M40+	21.1 km recr.
651	Linda Nutma	Hallum	NED		V35+	21.1 km recr.
284	Klaas Tjibbe Oenema	Hollum	NED		MSen	21.1 km recr.
1113	Huub Oldeman	Groningen	NED	Groningen Atletiek	MSen	21.1 km recr.
637	Conny Oldenhuis	Buitenpost	NED	Friesland	V45+	21.1 km recr.
932	Tabé Oldenhuis	Buitenpost	NED		M40+	21.1 km recr.
1280	Roelof Olthof	Hoogkerk	NED		M50+	21.1 km recr.
728	Van Oorschot	Heiloo	NED		M40+	21.1 km recr.
576	Annie Oostenbrink	Oldeberkoop	NED	Friesland	V45+	21.1 km recr.
567	Rens Osinga	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
903	John Ossendorp	Nieuwegein	NED		M50+	21.1 km recr.
590	Edwin Ossewold	Swifterbant	NED		M40+	21.1 km recr.
502	Anne Ottema	Groningen	NED		M50+	21.1 km recr.
498	Martijn Otten	Heerenveen	NED		MSen	21.1 km recr.
319	Bart Otter	Drachten	NED		M40+	21.1 km recr.
1063	Johan Oudendijk	Haarlem	NED		MSen	21.1 km recr.
955	Nils Overzet	Wytgaard	NED	Friesland	MSen	21.1 km recr.
1053	Hilda Paarhuis	Rouveen	NED		V45+	21.1 km recr.
849	Kilian Pai	Wiesbaden	GER		MSen	21.1 km recr.
625	Emelie Papenburg	Leusden	NED	Triathlon	V35+	21.1 km recr.
2336	Harry Papjes	Burgum	NED	Loopclub Burgum	M40+	21.1 km recr.
1135	Klaas Peereboom	Heerenveen	NED	AV Heerenveen	M50+	21.1 km recr.
965	Mark Peereboom	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1144	Rogier Peters	Dokkum	NED	Loopgroep Hugo Veenker	M40+	21.1 km recr.
899	Stella Petric	Tuk	NED		V35+	21.1 km recr.
798	Jehannes Piebenga	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.

1018	Jolieke Piët	Maarn	NED		VSen	21.1 km recr.
1165	Mike Pieterse	Heerenveen	NED		M50+	21.1 km recr.
583	Cor Pijlman	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
448	Jan Pilon	Garrelsweer	NED		M40+	21.1 km recr.
989	Verena Pitsch-Glienke	Moers	GER		V45+	21.1 km recr.
517	Wietse Planting	Kollum	NED		MSen	21.1 km recr.
713	Edward Plantinga	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	MSen	21.1 km recr.
1030	Durk Polet	Burgum	NED		M40+	21.1 km recr.
592	Nelly Politiek	Swifterbant	NED		V35+	21.1 km recr.
875	Gerard Popma	Blauwhuis	NED		M40+	21.1 km recr.
609	Jelle Post	Sneek	NED		M40+	21.1 km recr.
355	Klaske Post	Grou	NED	Athleta	V35+	21.1 km recr.
1188	Jantina Posthuma	Ferwert	NED		VSen	21.1 km recr.
746	Jos Postma	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
301	Kirsten Postma	Almelo	NED		VSen	21.1 km recr.
302	Leonie Postma	Enschede	NED	Loopgroep Gemeente Enschede	VSen	21.1 km recr.
425	Willem Postma	Bitgum	NED		MSen	21.1 km recr.
356	Roel Pot	Haarlem	NED		MSen	21.1 km recr.
800	Jan-Willem Potters	Rotterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
801	Peter Potters	Goor	NED		M50+	21.1 km recr.
906	Fred Prakken	Assen	NED		M50+	21.1 km recr.
388	Sijtze Pranger	Lichtaard	NED		M40+	21.1 km recr.
394	Janke Pranger-Douma	Lichtaard	NED		V35+	21.1 km recr.
1153	Eric Pronk	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
578	Paul van Raaij	Beverwijk	NED		MSen	21.1 km recr.
381	Donovan Rabs	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1070	Damiano Ramalli	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
581	Farah Rastad	Weidum	NED		V45+	21.1 km recr.
1168	Dimitri Ravensbergen	Grou	NED		M40+	21.1 km recr.
1169	Siska Ravensbergen	Grou	NED		V35+	21.1 km recr.
825	Jeanet Reekers	Daarlerveen	NED		V35+	21.1 km recr.
575	Luuk Reigersberg	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
1211	Durk Reinsma	Wergea	NED	Athleta	M50+	21.1 km recr.

486	Antje Reitsma	Balk	NED		V45+	21.1 km recr.
1272	Jacco Reitsma	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	MSen	21.1 km recr.
1116	Kiek Rem	Hemrik	NED		M50+	21.1 km recr.
930	Marjolein Rentinck	Hollandsche Rading	NED		V35+	21.1 km recr.
478	Jan Reuvekamp	Zwolle	NED		M40+	21.1 km recr.
672	Visscher Rick	Wagenborgen	NED		MSen	21.1 km recr.
454	Wytze Riemersma	De Tike	NED		M50+	21.1 km recr.
1125	Laurens Rietveld	Nijmegen	NED		M50+	21.1 km recr.
1047	Tom Rijpma	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
1249	Berber Rijpstra	Stiens	NED		V35+	21.1 km recr.
430	Theodorus Rinsma	Heerenveen	NED		M40+	21.1 km recr.
876	Martijn Rispens	Wommels	NED		MSen	21.1 km recr.
842	Tinus Rispens	Breda	NED		M50+	21.1 km recr.
708	Jeffery Robbers	Leeuwarden	NED	Friesland	M40+	21.1 km recr.
619	Manon Rodenburg	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
334	Karlijn Roest	Breda	NED		V35+	21.1 km recr.
542	Kraaijenvanger Ronald	Oegstgeest	NED		M50+	21.1 km recr.
362	Pieter Rooda	Heiligerlee	NED		M40+	21.1 km recr.
616	Johan van Rooij	Doetinchem	NED		M50+	21.1 km recr.
509	Paul van Rooijen	Hank	NED	Sprint	M40+	21.1 km recr.
1193	Martijn Roolvink	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
669	Hidde Roorda	Sneek	NED		MSen	21.1 km recr.
1146	Pyt Roorda	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
1013	Bouke de Roos	Burgum	NED		M40+	21.1 km recr.
954	Eltjo de Roos	Kampen	NED		M40+	21.1 km recr.
803	Robert Roosjen	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
488	Harrie Roossien	Leeuwarden	NED	Lionitas	M40+	21.1 km recr.
1246	Jurrie Roossien	Elburg	NED		M50+	21.1 km recr.
725	Hermann-Josef Rosen	Münster	GER		M50+	21.1 km recr.
579	Agnes Roskam	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V45+	21.1 km recr.
324	Peter van Rossen	Wijk bij Duurstede	NED		M40+	21.1 km recr.
573	Bert de Rouw	Roderwolde	NED		M50+	21.1 km recr.
570	Hans de Rouw	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.

539	Albert de Ruiter	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M40+	21.1 km recr.
339	Iddo de Ruiter	Utrecht	NED		M50+	21.1 km recr.
808	Tony Ruiter	Den Ham Ov	NED		M50+	21.1 km recr.
1071	Piet Runia	Stiens	NED		M50+	21.1 km recr.
821	Bernd Salomon	Wörrstadt	GER		MSen	21.1 km recr.
602	Erik Sanders	Emmerich am Rhein	GER	De Liemers	MSen	21.1 km recr.
1208	Juan Carlos Santibáñez	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
506	Tjisse Berend Schaap	Ingelum	NED		M40+	21.1 km recr.
427	Louis van Schaarenburg	Leusden	NED		M50+	21.1 km recr.
823	Bernhard SCHAARY	Duisburg	GER		M50+	21.1 km recr.
1129	Gerard Schade	Leeuwarden	NED	Lionitas	M50+	21.1 km recr.
697	Heije Schaper	Oudebildtzijl	NED		M40+	21.1 km recr.
960	Simone Scheffer	Harlingen	NED		V45+	21.1 km recr.
978	Jan Schengenga	Joure	NED		M40+	21.1 km recr.
805	Lenny van Schijndel	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
804	Nanja van Schijndel	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
558	Han Schipper	Leuth	NED	Dutch Runners Gold	M50+	21.1 km recr.
652	Jan Scholte	Peize	NED		MSen	21.1 km recr.
523	Wieger Scholte	Hurdegaryp	NED		M50+	21.1 km recr.
490	Almer Scholten	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	MSen	21.1 km recr.
476	Han Scholten	Ooij	NED		M40+	21.1 km recr.
1086	Reina Scholtens	Zuidlaren	NED	Loopgroep De Drentsche Aa	V45+	21.1 km recr.
536	Uilke Schotanus	Sneek	NED	Horror	M40+	21.1 km recr.
1007	Martin Schouten	Zwaag	NED		MSen	21.1 km recr.
447	Peter Schrier	De Knipe	NED		M40+	21.1 km recr.
659	Louls Schrijvers	Zaandam	NED	Zaanland	M40+	21.1 km recr.
1226	Fokko Schrikkema	Hoogezand	NED		M40+	21.1 km recr.
1213	Els ter Schure	Beetsterzwaag	NED		V55+	21.1 km recr.
456	Evert Schut	Drachten	NED		M50+	21.1 km recr.
668	Jacco Schuurkamp	Santpoort-Zuid	NED		M40+	21.1 km recr.
917	Dick Schuurman	Joure	NED		M40+	21.1 km recr.
885	Jan Schuurs	Den Ham Ov	NED	Twenterand	M40+	21.1 km recr.
584	Miranda Senechal	Groningen	NED		V35+	21.1 km recr.

465	Annie Sibma	Sneek	NED	Horror	V35+	21.1 km recr.
1242	Erik Siemonsma	Sneek	NED	Horror	M40+	21.1 km recr.
837	Wybe Sierksma	Marrum	NED		M50+	21.1 km recr.
752	Aukje Sietzema	Drachten	NED		VSen	21.1 km recr.
1265	Floor Sijbrandij	Arnhem	NED		VSen	21.1 km recr.
1266	Ruth Sijbrandij	Arnhem	NED		VSen	21.1 km recr.
859	Klaas Sikkema	Ommen	NED		M60+	21.1 km recr.
1244	Piet Sikkema	Grou	NED		M50+	21.1 km recr.
1015	Nico Sikkes	Nieuwebrug	NED	AV Heerenveen	M50+	21.1 km recr.
495	Tjibbe Sikkes	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M60+	21.1 km recr.
757	Olivier Siri	Franeker	NED	Dutch Runners Gold	M40+	21.1 km recr.
401	Kees Slikker	Barneveld	NED		M50+	21.1 km recr.
340	Kees Bruins Slot	Houten	NED		M50+	21.1 km recr.
856	Jan van der Sluijs	Gieten	NED		M50+	21.1 km recr.
924	Wychert J. Smit	Damwald	NED		MSen	21.1 km recr.
292	Anno Smit	Hollum	NED		MSen	21.1 km recr.
358	Egbert Smit	Stiens	NED		M50+	21.1 km recr.
732	Sander Smit	Zevenaar	NED	De Liemers	M40+	21.1 km recr.
1254	Saskia Smits	Jutrijp	NED	Horror	V35+	21.1 km recr.
317	Raymond Sneekes	Den Oever	NED	Dutch Runners Gold	MSen	21.1 km recr.
505	Rocco Snel	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
848	Angela Sokolowski	Wiesbaden	GER		VSen	21.1 km recr.
638	Margaretha Span	Groningen	NED	Groningen Atletiek	VSen	21.1 km recr.
351	Trijnie Spanjer	Scheemda	NED	Aquilo	V55+	21.1 km recr.
683	Remco Spigt	Alkmaar	NED		M40+	21.1 km recr.
661	Rones Spinder	Buitenpost	NED		M50+	21.1 km recr.
648	Jurjen Spoelstra	Hallum	NED		MSen	21.1 km recr.
1035	Sjoerd Spoelstra	Ede Gld	NED		MSen	21.1 km recr.
944	Hans van de Stadt	Zaandam	NED		M40+	21.1 km recr.
423	Christien ter Steeg	Leeuwarden	NED		V45+	21.1 km recr.
951	Samme Steenstra	Joure	NED	AV Heerenveen	M40+	21.1 km recr.
461	Mariette Steevens	Amsterdam	NED	Phanos	V45+	21.1 km recr.
1052	Klaas Stielstra	Stiens	NED		MSen	21.1 km recr.

435	Joop Stienstra	Slappeterp	NED		M40+	21.1 km recr.
374	Piet Streefkerk	Boelenslaan	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
824	Aiko Streunding	Sleen	NED	De Sperwers	M50+	21.1 km recr.
966	René Streutker	Rottum Fr	NED	Lionitas	MSen	21.1 km recr.
696	Jacob Strijbosch	Smilde	NED		M50+	21.1 km recr.
889	Piet Struiksmā	Boksum	NED	Lionitas	M50+	21.1 km recr.
1050	Klaas Struiving	Surhuisterveen	NED	Dutch Runners Gold	MSen	21.1 km recr.
2181	Laurens Taekema	Haarlem	NED		MSen	21.1 km recr.
604	Henk Tameling	Schalsum	NED		M50+	21.1 km recr.
1152	Koos Tamminga	De Wilgen	NED		M40+	21.1 km recr.
1173	Sandra Tamminga	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
691	William Teisma	Stiens	NED		M40+	21.1 km recr.
555	Fred Teisman	Leeuwarden	NED		M50+	21.1 km recr.
972	Reinder Tel	Surhuizum	NED		M50+	21.1 km recr.
298	Anke Terörde	40489 Düsseldorf	GER		VSen	21.1 km recr.
947	Lars Terörde	40489 Düsseldorf	GER		M40+	21.1 km recr.
1203	Yne Age Terpstra	Marrum	NED		MSen	21.1 km recr.
1184	Guus Theissens	Goutum	NED		M50+	21.1 km recr.
620	Jacqueline Thiel	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V35+	21.1 km recr.
493	Pieter Thoēs	Alkmaar	NED		M40+	21.1 km recr.
990	Ben Tieben	Veendam	NED		M50+	21.1 km recr.
402	Martha Tiedema	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V45+	21.1 km recr.
726	Carsten Tiemeyer	Belm	GER		M40+	21.1 km recr.
1232	Jeanet Tienstra	Wezep	NED		V35+	21.1 km recr.
1019	Wilco Tijmes	Bolsward	NED		MSen	21.1 km recr.
763	Linda Timmer	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V35+	21.1 km recr.
1195	Jan Tishauser	Franeker	NED		M50+	21.1 km recr.
1109	Mariken Tjakkes	Groningen	NED		VSen	21.1 km recr.
689	Monique Tjeerdema	Heerenveen	NED		V35+	21.1 km recr.
1082	Arnold Tolk	Midwolda	NED		MSen	21.1 km recr.
892	Pieter Tolsma	Arum	NED		M40+	21.1 km recr.
873	Janny Troelstra	Terband	NED		V35+	21.1 km recr.
322	Johan Troelstra	Oldeouwer	NED		M40+	21.1 km recr.

321	Jolanda Troelstra-Luinstr	Oldeouwer	NED		V45+	21.1 km recr.
1210	Rolie Tromp	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
893	Robert Tros	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
353	Fan Fai Tsang	Bolsward	NED		M40+	21.1 km recr.
1284	Inge Tuinhof	Leeuwarden	NED	Lionitas	V35+	21.1 km recr.
1133	Dries Tulner	St.-Annaparochie	NED		M50+	21.1 km recr.
2057	Jan Ubels	Vries	NED	ATC '75	M50+	21.1 km recr.
460	Jan Ulfman	Hurdegaryp	NED		M60+	21.1 km recr.
665	Erik van der Vaart	Almere	NED		M50+	21.1 km recr.
913	Karst Vaartjes	Assen	NED	AAC '61	M50+	21.1 km recr.
451	Hans Veeman	Garrelsheer	NED		M40+	21.1 km recr.
827	Carla Onsman - vd Veen	Sneek	NED		V35+	21.1 km recr.
1122	Jos van Veen	Aalden	NED		M40+	21.1 km recr.
770	Bart van der Veen	Kollum	NED		MSen	21.1 km recr.
546	Ingrid van der Veen	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V45+	21.1 km recr.
158	Johan van der Veen	Buitenpost	NED		MSen	21.1 km recr.
961	Rudy Veen	Slochteren	NED		M50+	21.1 km recr.
310	Andre Veenendaal	Enschede	NED		MSen	21.1 km recr.
309	Rudie Veenendaal	Ossenzijl	NED		MSen	21.1 km recr.
785	Tine Veenink	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V35+	21.1 km recr.
795	Abe Veenstra	Schipborg	NED		M40+	21.1 km recr.
1120	Oane Veenstra	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
1190	Lia Haarman- van der Veer	Dronryp	NED		V35+	21.1 km recr.
956	Jorgen van der Velde	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
863	Anthe Veldhuis	Aldeboarn	NED		VSen	21.1 km recr.
737	Klaas Veldman	Sint Nicolaasga	NED		M50+	21.1 km recr.
357	Caroline van der Veldt	Haarlem	NED		V35+	21.1 km recr.
739	Joop Veldthuis	Gasselternijveen	NED		M60+	21.1 km recr.
1130	Tristan Vellekoop	Amsterdam	NED		M40+	21.1 km recr.
1199	Jaap Vellenga	Beetsterzwaag	NED		M50+	21.1 km recr.
1134	Tijmen Velsma	Dronryp	NED		M50+	21.1 km recr.
1096	Ben Veltman	Oegstgeest	NED		M50+	21.1 km recr.
631	Marco Venanzi	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.

1238	Albert Pieter Venema	Marknesse	NED		MSen	21.1 km recr.
952	Djurre Venema	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
706	Hans Venema	Gasteren	NED		M50+	21.1 km recr.
971	Martijn Venema	Feanwalden	NED		M40+	21.1 km recr.
458	Nico Veninga	Wijnjewoude	NED		M50+	21.1 km recr.
909	Torsten Vennemann	Münster	GER		M40+	21.1 km recr.
494	Erik Verboeket	Emmen	NED	De Sperwers	M40+	21.1 km recr.
701	Tony Verboom	Heerenveen	NED		M40+	21.1 km recr.
409	Erik Verdoorn	Leeuwarden	NED	Lionitas	MSen	21.1 km recr.
410	Ank Verhoeff	Heerenveen	NED		V45+	21.1 km recr.
734	Iris Verkuil	Breukelen Ut	NED		V45+	21.1 km recr.
935	Ronald Verweij	Vlaardingen	NED		M40+	21.1 km recr.
847	Roelof Veurink	Den Ham Ov	NED		M50+	21.1 km recr.
491	Jorre Vink	Doetinchem	NED	De Liemers	MSen	21.1 km recr.
1179	Barend Visser	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M50+	21.1 km recr.
985	Daniel Visser	Zaandam	NED		MSen	21.1 km recr.
897	Gosse Visser	Winterswijk Woold	NED		M40+	21.1 km recr.
898	Jolanda Visser	Winterswijk Woold	NED		V35+	21.1 km recr.
1010	Martijn Visser	Zaandam	NED		MSen	21.1 km recr.
1258	Remco Visser	Oudega gem Smalingerlnd	NED		M40+	21.1 km recr.
293	Arjen Visserman	Vrouwenparochie	NED		M40+	21.1 km recr.
591	Piet Vlaanderen	Uitgeest	NED		M50+	21.1 km recr.
868	Jelle Vlieger	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
1155	Marie Vlietstra	Nijkerkerveen	NED		V55+	21.1 km recr.
1156	Rob Vlietstra	Nijkerkerveen	NED		M50+	21.1 km recr.
869	Milan Vogelaar	Groningen	NED		MSen	21.1 km recr.
615	Silvia Vogelzang	Rotterdam	NED		VSen	21.1 km recr.
533	Yvonne Volbeda	Leeuwarden	NED		V35+	21.1 km recr.
285	Andre-Douwe de Vries	Hollum	NED		M40+	21.1 km recr.
589	Derk de Vries	Lemmer	NED		M50+	21.1 km recr.
715	Jaapjan de Vries	Roosendaal	NED		M40+	21.1 km recr.
949	Paula de Vries	Zeewolde	NED	AV Zeewolde	V45+	21.1 km recr.
338	Richard de Vries	Den Dolder	NED		M40+	21.1 km recr.

391	Theo de Vries	Leeuwarden	NED	Friesland	M50+	21.1 km recr.
1032	Wessel de Vries	Reitsum	NED		MSen	21.1 km recr.
1046	Bram Vries	Haarlem	NED		M40+	21.1 km recr.
948	De Vries	Leeuwarden	NED		M50+	21.1 km recr.
593	Monique de Vries-Boiten	Groningen	NED		V35+	21.1 km recr.
1274	Erik van der Waarde	Borculo	NED		M40+	21.1 km recr.
406	Nico Wagenaar	Oosterblokker	NED		M40+	21.1 km recr.
789	Burkhard Wagner	Moers	GER		M50+	21.1 km recr.
788	Karin Wagner	Moers	GER		V35+	21.1 km recr.
601	Klaske v.d. Wal	Menaam	NED		V45+	21.1 km recr.
316	Tineke van de Wal	Oudehaske	NED		VSen	21.1 km recr.
735	Edwin van der Wal	Leeuwarden	NED	Lionitas	MSen	21.1 km recr.
475	Jurgen van der Wal	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
287	Paul van der Wal	Buren Fr	NED		MSen	21.1 km recr.
832	Benny Walta	Scharnegoutum	NED		MSen	21.1 km recr.
1084	Martin Waslander	Groningen	NED		M50+	21.1 km recr.
393	Alie Wassenaar	Groningen	NED		V45+	21.1 km recr.
712	Arjen Wassenaar	Menaam	NED		MSen	21.1 km recr.
348	Gretha Waterlander	Bolsward	NED		V35+	21.1 km recr.
1040	Jeroen Weber	Groningen	NED	Groningen Atletiek	MSen	21.1 km recr.
941	Stephan Weeda	Alblasserdam	NED		MSen	21.1 km recr.
1076	Rik de Weerd	Barneveld	NED		M50+	21.1 km recr.
957	René van Wees	Surhuizum	NED	Lionitas	M50+	21.1 km recr.
547	Theo Weijers	Ooij	NED		M50+	21.1 km recr.
1275	Roel Weijts	Stein Lb	NED		MSen	21.1 km recr.
445	Siegfried Weitenberg	Leeuwarden	NED		M50+	21.1 km recr.
777	Arne Went	Rotterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
1058	Johan van der Werf	Leeuwarden	NED		MSen	21.1 km recr.
426	Julius vd Werf	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M50+	21.1 km recr.
415	Rob van der Werff	Oegstgeest	NED		M40+	21.1 km recr.
670	Kees Werkman	Tilburg	NED		M40+	21.1 km recr.
984	Roos Wessels	Zaandam	NED		VSen	21.1 km recr.
1067	Hendry Westerhof	Drachten	NED		M50+	21.1 km recr.

1222	Wietze Westerhuis	Marum	NED	Impala	M40+	21.1 km recr.
480	Arjen Wibbens	Sneek	NED	Friesland	MSen	21.1 km recr.
1075	Simone Wichterich	Leeuwarden	NED		VSen	21.1 km recr.
904	Harry Wiebenga	Heerenveen	NED		M40+	21.1 km recr.
1072	Kobie Wiegman	Zuidlaren	NED	Loopgroep De Drentsche Aa	V45+	21.1 km recr.
1176	Sita Wielenga	Leeuwarden	NED		V45+	21.1 km recr.
933	Jeroen Wiercx	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
497	Dirk Wiersema	Kollum	NED		MSen	21.1 km recr.
477	Jantje Wiersema	Oldehove	NED	Artemis	V45+	21.1 km recr.
496	Tiete Wiersema	Kollum	NED		MSen	21.1 km recr.
1136	Epke Wiersma	Zweeloo	NED	De Sperwers	M50+	21.1 km recr.
1061	Henk Wiersma	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M50+	21.1 km recr.
915	Johannes Wiersma	Terkaple	NED		M40+	21.1 km recr.
640	Keimpe Wiersma	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
513	Pieter Wietzes	Bedum	NED		M50+	21.1 km recr.
379	Erik Wijbenga	Utrecht	NED		M40+	21.1 km recr.
1192	Oetse Wijma	Hurdegaryp	NED		MSen	21.1 km recr.
1107	Tseard Wijma	Feanwalden	NED		M50+	21.1 km recr.
953	Jan Wijnsma	Boksum	NED	Lionitas	M40+	21.1 km recr.
492	Henk Wilbers	Gytsjerk	NED		M50+	21.1 km recr.
268	Hans Willems	Leeuwarden	NED	Lionitas	M60+	21.1 km recr.
1239	Martijn Willems	's-Gravenhage	NED		MSen	21.1 km recr.
299	Sjouke Winia	Hollum	NED		M50+	21.1 km recr.
344	Martin Winters	Swifterbant	NED		MSen	21.1 km recr.
1143	Peter Witsmeer	Leeuwarden	NED	Lionitas	M50+	21.1 km recr.
1012	Robert ten Wolde	Nijeveen	NED		M40+	21.1 km recr.
963	Karin Woldringh	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V35+	21.1 km recr.
411	Geert Woltjer	Spier	NED		M50+	21.1 km recr.
1277	Dennis van Wonderen	Amsterdam	NED		MSen	21.1 km recr.
980	Piter van der Woude	Heerenveen	NED		M60+	21.1 km recr.
367	Sjoerdsje Wouters	Grou	NED		V35+	21.1 km recr.
142	Gerben Yedema	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M50+	21.1 km recr.
686	Peter Yntema	Ypecolsga	NED		M40+	21.1 km recr.

693	Anko Ytsma	Utrecht	NED		M40+	21.1 km recr.
1081	Joan Zaal	's-Gravenhage	NED	Haag Atletiek	V45+	21.1 km recr.
441	Gert Zeevat	Midsland	NED		M50+	21.1 km recr.
1088	Frank van Zeijl	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
780	Nélien Zeldenrust	Woudsend	NED		V35+	21.1 km recr.
779	Sipke Zeldenrust	Woudsend	NED		M40+	21.1 km recr.
1262	Astrid Zentveld	Oosterbeek	NED		V45+	21.1 km recr.
1055	Wieger Zigterman	Tolbert	NED		MSen	21.1 km recr.
315	Angelique van Zijl	Zwaag	NED	Loopgroep Hoorn	V45+	21.1 km recr.
312	Rob van Zijl	Zwaag	NED	Loopgroep Hoorn	M40+	21.1 km recr.
529	Anne Zijlstra	Leeuwarden	NED		M50+	21.1 km recr.
521	Theo Zijlstra	Sneek	NED		M40+	21.1 km recr.
413	Hennie Zonderland	Zeist	NED		M60+	21.1 km recr.
993	Lia Zonneveld-Graaman	Monster	NED	Olympus '70	V45+	21.1 km recr.
901	Ronald Zuidema	Groningen	NED		M40+	21.1 km recr.
553	Suleiman Zureiqi	Leeuwarden	NED		M40+	21.1 km recr.
942	Johnny van Zurk	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	M50+	21.1 km recr.
1059	Anja van Zutphen	Weidum	NED	Lionitas	VSen	21.1 km recr.
858	Ellie Zwaagstra	Grijpskerk	NED	Loopgroep Zuidhorn	V45+	21.1 km recr.
1281	Arend Jan Zwarteveen	Zuidhorn	NED		M50+	21.1 km recr.
1253	Jan van der Zweep	Sneek	NED		M50+	21.1 km recr.
998	Johan Zwerver	Leeuwarden	NED	Friesland	M60+	21.1 km recr.
2549	Cora van Zwol	Leeuwarden	NED	Loopgroep Leeuwarden	V45+	21.1 km recr.